

NATATION COURSE

1^{ers} Championnats de France Jeunes – Tarbes – du 11 au 14 juillet 2019

ACB

1 finale A, 1 finale B, 1 record régional et 5 records du Cher !

Les 1^{ers} Championnats de France Jeunes se sont tenus à Tarbes du 11 au 14 juillet. Pour ce premier millésime, plus de 1000 nageurs se sont qualifiés en individuel, une première ! Le Tarbes Nautic Club a pleinement relevé le défi d'organiser ce championnat malgré le nombre important de nageurs et des sessions à rallonge. L'ACB s'est déplacé avec 4 nageurs (2 filles et 1 garçon qualifiés en individuel et 1 en renfort comme 4^{ème} relayeur). Les résultats sont plutôt encourageants avec 1 finale A, 1 finale B, 1 record régional et 5 records du Cher.

La meilleure performeuse du week-end est sans conteste **Lili Kroubo** (Jeune 3). En débutant la compétition par un record du Cher 13 et 14 ans et une première qualification pour les Championnats de France Juniors la saison prochaine, Lili se classe 13^{ème} des séries du 100B et accède à la finale B en 1:20.57. La pression et la crispation font s'écrouler Lili dans les 25 derniers mètres et termine 7^{ème} dans une finale assez relevée. Après la performance du 100B la veille, le 200m laissait rêveur quant à une nouvelle finale. Malheureusement, sur une distance qu'elle ne maîtrise pas encore, elle ne peut faire mieux que d'égaliser son propre record et de terminer 28^{ème}. Le 4^{ème} et dernier jour, le 50B était la course qu'elle attendait le plus. En réalisant 36.96 à 8h20 (à 2 dixièmes de son record), Lili se classe 7^{ème} et rentre en finale A ! Plus rien à perdre, Lili se lance, et grâce à un meilleur départ, elle touche le mur à la 6^{ème} place en améliorant son temps du matin d'une seconde en 35.91 ! Elle explose le record régional 13 ans de 6 dixièmes (qui appartenait à une ex-berruyère Léa Caillat-Lochon) et par la même occasion les records du Cher 13 et 14 ans !!



en 35.91 ! Elle explose

Toujours en 3^{ème} année Jeunes, **Pierrick Labeque** (qualifié sur 100 et 200B) réalise une bonne compétition dans l'ensemble. Il débute la compétition par sa course complémentaire, le 200m 4N, en améliorant son record de plus d'une seconde en 2:29.81 se classant alors 36^{ème}. Le 2^{ème} jour, place au 100B où il améliore

de nouveau son record personnel de quelques dixièmes en 1:15.60 se classant alors à la 27ème place. Enfin, sur le 200B, sa 3ème et dernière épreuve individuelle, Pierrick réalise son meilleur classement (26ème) mais a eu du mal à exprimer tout son potentiel. Sur une épreuve nagée très tôt à 8h, il réalise 2 secondes de plus que son record personnel.

La 3ème nageuse qualifiée est **Elora Goyon** (Jeune 2). Malheureusement, après un mois de juin difficile suite à 10 jours d'arrêts, Elora n'est pas arrivée avec le plein de confiance et a eu des difficultés sur ses épreuves individuelles. Très attendu sur les épreuves de Brasse, elle n'arrive pas à trouver sa nage et se crispe en 2ème partie de course. Elle réalise tout de même son record personnel sur le 100B mais reste très loin de ses meilleures performances réalisées en bassin de 25m. Son meilleur classement est la 37ème place sur le 50B. Elle réalise tout de même deux bons relais en nage libre avec les copains.

Enfin, l'ACB était présent sur deux relais mixte : le 4x100NL et le 4x100 4N. En nage libre, les berruyers réalisent une bonne performance avec comme premier relayeur **Julian Taureau** qui ouvre remarquablement le bal en améliorant son record personnel en 1:02.85. Elora boucle son 100m en 1:09, Lili en 1:11, et enfin Pierrick termine en 1:01. Au final le relais se classe 30ème sur 42. Sur l'épreuve de 4 nages, la dernière de la compétition dimanche soir, la fatigue de ses 4 jours de marathon s'est fait ressentir. Les jeunes ont eu plus de mal individuellement mais se classent mieux qu'en nage libre, 27ème sur 44. Étant le premier relais mixte en 4 nages réalisé, les jeunes battent le record du Cher toutes catégories !



Félicitations à tous pour ces championnats et cette longue saison. Place au repos et aux vacances bien méritées !

CNMG

Un Germinois était qualifié sur ces championnats, une compétition avec 343 structures, plus de 1400 nageurs avec les relais.



Départ le lundi 8 juillet pour un mini stage de préparation à Montauban avec 4 berruyers jusqu'au 10 juillet, les Championnats de France commençant le jeudi 11 à Tarbes

Justin Lebreton participe pour la première fois à un championnat national sur deux courses (100pap et 200 pap) plus une course supplémentaire : le 50 papillon. Le stress fut présent pour Justin. Pas d'amélioration de temps pour lui lors de cette compétition, cela est toujours compliqué de performer le matin dès 8h et cela pour tous les nageurs.

Le premier jour, il réalise 1'06"35 ce qui le place 34ième (classement pratiquement identique par rapport aux rankings nationaux), le jour suivant il réalise 2'33"10 au 200 pap son 2ième meilleurs temps grand bassin mais ne parvient pas à maintenir son allure sur le dernier 50 pour se rapprocher de son meilleur temps. Dernier jour de compétition le 14 juillet il ne reste plus que sa course supplémentaire où il termine à la 47 ième place en 29"95.

Ce fut une première et très belle expérience pour Justin qui malgré le stress et les conditions difficiles de la compétition, repart content et fier d'avoir pu participer à ce grand événement. Maintenant, place au repos bien mérité pour reprendre la saison 2019-2020 en forme et motivé.

[Résultats FFN](#)