

NATATION COURSE

Trophée Jeunes Plot2 - ST-GERMAIN du Puy – 31 mars 2019

ACB

Le 2^{ème} plot du Trophée Jeunes a eu lieu dimanche 31 mars à Saint-Germain-du-Puy. Avec une délégation berruyère forte de 26 jeunes, l'ACB s'est montré à la hauteur face aux 14 germinois, 11 florentais, 4 albinis et seul vierzonais. Au total, 49 breloques ont été gagnées dont 20 en or, 17 en argent et 12 en bronze !

Chez les 1^{ère} années (2008 filles / 2007 garçons), **Clément Charton** réalise une très bonne compétition malgré son manque d'entraînement, il ramène 3 médailles en or et 2 en argent. **Dryss Delsard** remporte quant à lui 1 médaille en argent (100P) et 2 médailles en bronze (400NL et 50D). **Naila Elatlati** se contente d'une seule médaille en argent sur 100m 4N.

Chez les 2^{ème} années (2007 filles / 2006 garçons), **Mahé Legrand** fait une nouvelle fois forte impression en réalisant de très bonnes performances. Il gagne à 3 reprises (50NL, 400NL et 200 4N) et termine 2^{ème} du 50m Dos. En filles, **Elora Goyon** fait carton plein en remportant ses 5 épreuves auxquelles elle a participé avec 4 nouvelles MPI (400NL, 50D, 100P et 200 4N). L'autre victoire est celle de **Ghizlane Arfouy** (100B) qui remporte aussi 2 médailles en argent (50NL et 200 4N) et une en bronze (400NL). Enfin, **Selma Choukhat** ramène une médaille d'argent sur 100m 4N.



Chez les 3^{ème} années (2006 filles / 2005 garçons), c'est **Lili Kroubo** qui se démarque le plus en remportant 3 médailles d'or (50NL, 50D et 400 4N) et 1 en argent (800NL), suivie par **Julian Taureau** (2 or sur 50D et 200D, 1 argent sur 1500NL), **Pierrick Labeque** (1 or sur 100B, 1 argent sur 400 4N et bronze sur 50NL). Les deux dernières victoires sont celles de **Daisy Payne** et de **Pierre-Antoine Subtil** sur 400m NL. Les autres médailles sont remportées par **Oriane Brunet** (2 argents et 1 bronze), **Guélan Perron** (2 argent), **Camille Pion** et **Alexis Kucharski** (1 argent), **Cheïma Flijja** (2 bronze), **Amel Kramda**, **Daisy Payne**, **Louis Genty** et **Emilien Quellier** (1 bronze).

D'un point de vue performances, on retiendra plus particulièrement celles de **Julian Taureau** sur 1500m NL qui explose son précédent record d'une minute (18:15.27) ainsi que celle de **Mahé Legrand** sur 400m NL (5:03.92) qui explose lui aussi sa meilleure marque de plus de 30 secondes !

Félicitations aux 26 jeunes berruyers qui ont réalisé de très bonnes performances avec plus de 87% de meilleures performances individuelles et/ou de nouvelles performances. Place maintenant aux différents stages des vacances d'avril : Collectifs départementaux et régionaux qui auront lieu pendant la première semaine et stage jeunes la 2^{ème} semaine à Bourges.

Rendez-vous pour le 3^{ème} et dernier plot du Trophée Jeunes à Saint-Florent-sur-Cher le 19 mai.

CNMG

Le dimanche 31 avril s'est déroulé le trophée Jeunes plot 2 à domicile. Un grand nombre de nageurs Germinois étaient présents (14) sur un total de 56 nageurs du département
Auberger Lina, Barraud Morgane, Bidon Louna, Caton Matis, Chevillot Emma, Collet Alicia, Cosenza Valerio, Dabond Laura, Jolly Louise, Lebreton Grégoire, Lebreton Justin, Mallet-Ramos Antoine, Payen Margot, Soulier-Strobel Simao.



Quelques débutants comme Simao, Antoine, Matis, Emma et Laura qui ont su réaliser leurs courses avec réussite, malgré quelques courses difficiles et surtout qu'ils n'avaient jamais tentées en compétition (400nl et 200 4n). Aucune disqualification pour les Nageurs du CNMG, ce qui est à souligner tout comme l'amélioration pour les courses déjà réalisées.

Pour les plus grands ou les plus rodés ce fut une réussite aussi, le but étant de 'rentrez' dans le classement du nageur complet ou d'y 'remonter' (50 de spécialité 200 4N et 400nl pour les deux premières années Jeunes/ 50 de spécialité, 400 4n, 800, 1500 nl pour les 3ème année Jeunes). L'objectif pour ces nageurs plus confirmés était de performer sur les épreuves de demi-fond. 3min de gagnées par rapport aux temps de l'année dernière pour Grégoire sur 1500 (18'49), 1 minute pour Valerio (19'44) et 1.48 min pour Justin en un très bon temps et une belle bagarre pour la victoire en 18"14. De belles améliorations aussi pour les filles : presque 30 secondes gagnées pour Louna sur 800 nl (10"37) et 50 secondes pour Margot (11'18). Les plus Jeunes ont fait de même, comme Alicia et Lina qui améliorent très sensiblement leurs 400 nl.

Nos nageurs ont su se faire remarquer lors de ce trophée, un grand nombre de médailles remportées sur les 3 années Jeunes, soit un total de 38 médailles (9 en or / 14 en argent et 15 en bronze).

Maintenant, suite à leurs belles performances de ce week-end, on va pouvoir regarder là où les nageurs peuvent encore grappiller quelques points pour le classement du nageur complet, ou même envisager de faire le trophée du 4 nageurs.

Merci aux parents, bénévoles et officiels pour ce week-end à domicile mais surtout bravo à nos nageurs pour cette brillante compétition qui donne des couleurs à notre club!

ESAN

La 2^{ème} étape du trophée jeunes à eu lieu ce dimanche à St Germain du puy avec les nageurs nées en 2006-2007-2008 et les garçons nés en 2005-2006-2007. Aubigny sur Nère s'est présenté avec 4 nageurs qui étaient là pour améliorer leurs records et essayer de monter sur les podiums.

Commençons par la plus expérimenté de cette délégation, Marie-Léa BAILLY (2006) réalise une très belle compétition en améliorant tous ses records. Elle pulvérise son record au 800 N.L. en 11.47, ainsi que son 50 Dos en 37.19, ainsi que ses 3 autres épreuves. Elle monte 3 fois sur le podium en remportant le 200 Dos et le 200 4N et termine 2^{ème} du 50 Dos.

Kerwan GOUET MILER (2007) et Camille HANNEQUIN (2007) totalisent 10 podiums à eux 2 sur 10 épreuves, un sans faute. Ces deux jeunes nageurs ne cessent de progresser grâce à leur sérieux aux entraînements. Camille remporte le 200 N.L. et le 200 4N, 2^{ème} du 100 Papillon, et 3^{ème} sur 50 N.L. et 50 Dos. Kerwan remporte le 200 N.L. et le 400 N.L. et fini 2^{ème} du 50 N.L., 200 4N et 50 Dos. Une magnifique compétition pour ces 2 nageurs en grosse progression depuis quelques mois.



Enfin, la plus jeune Carole PEYRANI (2008) monte 2 fois sur les podiums. Elle remporte le 200 Dos et le 100 4N avec de jolies performances. Carole faisait son retour en compétition après plusieurs mois, des performances très encourageantes pour la suite de la saison.

CNF

Ce Dimanche 31 Mars a eu lieu la 2ème étape du Trophée Jeunes à Saint-Germain du Puy. Une journée bien remplie pour nos nageurs qui ont décroché pas moins de 22 records, 11 nouvelles performances et de nombreux podiums !



Les résultats :

Maëlle Dagois (2008) : 1 bronze

Zoé Boyer (2008) : 1 bronze

Rose Lafabregue (2008) : 4 or

Eva Somaini (2007) : 3 argent

Mélinda Ledesma (2006) : 2 argent

Inès Patrigeon (2008) : pas de médaille mais deux 4ème place pour une 1ère compétition !

Kiara Cendrier (2006) : 3 nouvelles performances

Louis Lalevee (2007) : 1 or, 3 bronze

Côme Jeanneret (2006) : 2 bronze

Nolan Ge (2006) : 3 or, 1 argent

Camille Legrand (2005) : 1 or, 1 bronze

Un grand bravo à tous !

[Tous les résultats](#)