

## Ecole Natation Française

### 3ème Plot ENF –AUBIGNY - 23 mars 2019

#### ESAN

Ce weekend s'est déroulée la 3<sup>ème</sup> étape de la coupe ENF à Aubigny sur Nère. Les 14 nageurs de l'ESAN présents, se sont très bien débrouillés car la quasi-totalité ont obtenu leur 3 tests du pass'sport de l'eau, et deux ont même réussi le pass'compete, qui leur ouvre les portes des compétitions FFN.

Commençons par les deux jeunes nageuses qui ont réussi le pass'compete, il s'agit de Manon PLEE 2011 et Louanne TREMEAU 2009. Elles pourront dès samedi prochain, nager à la coupe avenir plot2, qui se déroulera à st Germain du puy, avec pour objectifs de découvrir ce genre de compétitions et de se faire plaisir. Clément PLEE 2009, n'a pas réussi le pass'compete, mais il est certain qu'il sera prêt pour la prochaine coupe ENF.

Les 11 autres nageurs ont tentés les tests de la synchro, du plongeon et du water polo. Ils sont 10 à avoir validés les 3 tests nécessaire pour se présenter au pass'compete ; Louis HANNEQUIN, Gabin ARDELET, Gabrielle RIBOT, Alexandre BOITIER, Clementine DERYCKER, Lucie FOUCHER, Kyra LEVAULT, Eléonore MORIN, Gautier NAUDET et Liza RAY. Anaëlle GOUET MILER a validé 2 des 3 tests nécessaire, il lui manque le test du plongeon qu'elle tentera à st Doulchard mi mai.

La journée s'est terminée par la petite compétition qui aura permis à tous les nageurs d'Aubigny sur Nère de montrer leur très bon niveau, ce qui laisse augurer un très bel avenir pour les prochaines saisons.

#### CNF

##### Petit effectif mais grande réussite !"

Ce Samedi 23 Mars avait lieu la 3ème session ENF à la piscine d'Aubigny. Au total ce sont 4 jeunes nageurs florentais qui étaient présents :

En Pass'Sports (niveau ENF2) :

Lilly Lhopiteau-Couturier a validé 2 des 3 épreuves qu'elle a effectué

Lalie Vacca a elle validé 2 épreuves sur 2.

Les filles sont donc désormais détentrices du Pass'Sport de l'eau et peuvent donc passer à l'étape suivante !

Félicitations à elles.

En Pass'Compétition (niveau ENF3) :

Ethan Vacca et Romane Garrido ont validé ce test en réalisant leur 100 4 nages. Ils entrent maintenant dans le circuit des compétitions et ainsi intègrent les équipes du CNF. Grand bravo à eux deux !

A la suite des épreuves ils ont tous participé à 2 nages lors de la compétition d'animation.

Merci aux accompagnants du club (dont 4 étaient en formation !) qui ont grandement participé à cette réussite florentaise !



## CNMG



Samedi se déroulait la 3e journée ENF à Aubigny/Nère et sous l'œil de notre Président David Ferdoille, 15 petits nageurs du CNMG y participaient (14 sur le pass'sport de l'eau et 1 sur le pass'compétition).

En ce qui concerne le Pass'Sport de l'eau, tous ont validé la ou les épreuves auxquelles ils étaient présentés. 11 d'entre eux finissent le pass'Sport en entier (3 épreuves) : Lény LOPES ARRIAT, Ines RIC, Oscar et Léonie MARTIN, Tom BERGOUGNOUX, Ema LINARD, Constance AUFAUVRE, Elza CASTEL, Lanna PRUDENT, Cléa PHILIPPE et Zélie GERBAULT, pour les 3 autres une épreuve leur reste à valider ce qu'ils feront le 11 mai prochain à St Doulchard (Maly PACE, Mathéo HENRY et Manon DROPPA PERONNET).

Pour le Pass'Compétition, Elisa ROGER valide son 100m en 4 nages.

Pour finir cet après-midi, ils se sont tous lancés sur des épreuves de 25 et 50 mètres et furent récompensés par une médaille d'encouragement.

Pour l'encadrement de cette journée, Anaïs CHOLLET et Elisa ROGER encadrèrent d'une main de maître cette petite équipe.

Merci et bravo à tous

[Tous les résultats](#)