

NATATION COURSE

Championnats Régionaux de Printemps – TOURS – 16 et 17 mars 2019

ACB

Hugo Müller aux Championnats de France Espoirs et Sarah Georges aux N2 !

De très belles performances sont ressorties des Championnats Régionaux printemps de Tours avec notamment l'obtention de 38 podiums dont 13 titres (14 des 21 nageurs ont été médaillés) mais s'il y a bien des « perfs » à retenir, se sont les qualifications d'Hugo Müller aux Championnats de France Espoir sur 200 dos en 2'17''95 (minimas pour les Championnats de France Juniors mais quelques semaines trop tard) et



celles de Sarah Georges qui se qualifie aux N2 sur 100 NL et 200 4N après un week-end agrémentés de 4 records personnels en autant d'épreuves !

C'est donc 38 médailles qui ont été obtenues par la délégation Berruyère dont 13 titres. Alexane Cormier en remporte 4 à elle seule (200 Dos, 200 4N,

400 4N et 800 NL), talonnée de prêt par Sarah Lutignier qui en décroche 3 (50 P, 100 et 200 NL). Toujours chez les filles, Alicia Corn remporte le 100 dos, Amélia Muliakaaka le 50 dos et Anaïs Jarraud le 1500 NL. Chez les Messieurs, seulement 2 titres en espoir obtenus par Aurélien Dubois (200 NL) et Hugo Muller (200 Dos). Le dernier titre a été obtenu par le relais 4x100 NL mixte (Georges, Montigny, Ferron et Muller).



D'autres médailles sont revenues à Bérangère Ferron (NL et Pap), Sarah Georges (NL et 4N), Léa Diaz (Pap et NL), Lili Kroubo (Br et 4N), Morgan Montigny (Dos), Miguel Brito (Pap) et Excellerre Halbrand (Dos).



Bravo à l'ensemble de la délégation et plus particulièrement à Hugo et Sarah qui ont couru après cette qualification depuis Décembre et qui sont récompensés de leurs efforts en l'obtenant grâce à leur persévérance quotidienne à l'entraînement !!

CNMG

Les Germinois se sont rendus à Tours le week-end des 15 et 16 mars pour participer aux Championnats Régionaux Printemps en bassin de 50m, 11 nageurs étaient qualifiés, une personne de plus par rapport aux précédents championnats .



Bidon-Parard Ninon, Bidon Louna, Diancourt Samuel, Leboeuf Martin, Leboeuf Simon, Lebreton Grégoire, Lebreton Justin, Pace Tahina, Parayre Maxime, Payen Noémie et Roux Louis.

- Maxime est le Germinois ramenant le plus de médailles : premier sur 100 dos et 3^{ème} sur 50 brasse et 100 nl où il passe pour la 2^{ème} fois sous les 54 secondes (53"99), avec 4 finales A.

- Simon rapporte deux médailles d'or sur 50 et 200 dos mais échoue au pied du podium sur 100 dos. Il participa à des finales A et une finale B.

- Martin réalise une bonne compétition. Certes, il n'améliorera pas le 400 nl mais réussit à progresser dans toutes les autres courses. Il se qualifie sur deux finales A, il monte à deux reprises sur le podium, une 3^{ème} place sur 800 nl et une première place sur 1500 (18'02"03) qui lui permet d'accéder au championnat inter régions "N3".

- Samuel participe à deux finales A, moins bien sur la brasse, il ne réussit pas à améliorer les 50 et 100 brasse mais réalise un bon 400 nl en série. Il parvient même à nager encore plus vite sur la finale (4"32"95) et se hisse à la 3^{ème} place sur le podium. Il était déjà qualifié sur 100 nl et 200 4N pour les championnats inter régions mais ajoute une course supplémentaire à ses sélections: le 400 4N où il explose son meilleur temps de 6 secondes (5'07"73).

- Ninon un peu dans la difficulté cette saison, ne parvient pas à nager plus vite sur le crawl, mais grapille quelques centièmes sur 50pap (31'32) où elle termine 2^{ème} de la catégorie Espoirs et sur 100 pap, elle réalise un bon chrono (1'16"35).

- Noémie monte sur la 3^{ème} place du podium sur 1500. Elle améliore toutes ses courses sauf le 400 nl. Elle gagne sa participation à une finale A sur 200 nl où elle réussit à battre son temps des finales en 2'21"93.

- Malgré toutes ses performances améliorées lors de cette compétition, grosse déception pour Tahina qui échoue à plusieurs reprises pour les temps de qualification pour les championnats inter régions. Sur son 50 nl elle réussit à se qualifier en finale B mais échoue à 4 petits centièmes (30"76). Elle fait pratiquement de même sur le 100 nl où elle se qualifie en finale A et échoue pour 12 centièmes (1'07"12).

- Louis fait un bon championnat, il reste proche de ses meilleurs temps. Il avait pour but d'ajouter une course pour les championnats inter région (100nl) mais n'atteint pas son objectif. Il réalise cependant un bon 200 4n en 2'28"65, course qu'il n'a pas trop l'habitude de faire, et aura participé à 4 finales A.

- Louna aura un peu de mal durant ce week-end elle ne sera pas qualifiée en finale mais elle fait partie de la catégorie jeunes, elle doit donc se confronter à des nageuses plus âgées et plus expérimentées. Elle parvient tout de même à faire un très bon 200 nl en 2'29"70, presque 4 secondes plus rapide que son dernier 200 nl qui date de 6 semaines.

- Justin frôle ses objectifs pour cette compétition, 1'00'09 au 100 nl, il termine 2^{ème} de la finale B sur cette course, il gagne plus de 2 secondes sur son dernier 100 nl pas loin de casser la minute. Il ce qui le rapproche des temps pour les championnats de France Jeunes sur le 100 pap (1'05"27), il réussit malgré son jeune âge à accéder à deux finales A et une finale B.

- Grégoire se qualifie sur deux finales A et B, au 200 nl (2'13"12) il passe sous le 30 secondes au 50 pap (29"72) et réussit à casser la minute sur 100 nl en grand bain avant le petit bain (59"76).

Bonne compétition dans l'ensemble même si certains nageurs frôlent certaines qualifications. Quelques nageurs de la région n'étant pas présents (les championnats de France Juniors se déroulaient pendant ces championnats régionaux) le CNMG à su profiter de cette occasion pour engranger un peu plus de médailles que sur les précédents championnats.

ESAN

Ce weekend se sont déroulés les championnats régionaux de printemps à Tours. Une seule représentante pour le club d'Aubigny sur nère, Léa PACTON avait réalisée le temps de qualification sur 50 dos en début de saison.



Elle était engagée au 50 et au 200 Dos avec pour objectifs de rentrer en finale sur les 2 épreuves. Le matin, Léa réalise un bon 200 dos, sans améliorer son record en 2.51, mais elle passe en finale quand mm avec le 4^{ème} chrono.

En fin de matinée, elle réalise un excellent 50 Dos en explosant son précédent record de presque 1seconde et passe en finale avec le 3^{ème} temps des finalistes.

Pour les finales, l'objectif était de se rapprocher le plus possible des podiums et d'améliorer ses records, et se fut chose faite puisqu'elle a amélioré ses deux records en 34.48 au 50 dos et en 2.48 au 200 dos, et est meme monté sur le podium en 3^{ème} place sur la distance la plus courte. Au 200 dos, elle termine 4^{ème}.

Une superbe compétition pour Léa, qui montre sa progression constante et qui récompense tout le sérieux qu'elle met à chaque entraînement.

[Tous les Résultats :](#)