

MAITRES

Championnats de France 25m– DUNKERQUE le 7 au 10 mars 2019

ACB

Ce week-end à Dunkerque se déroulait les championnats de France des maîtres en petit bassin. Un moment attendu par tous



pour se confronter aux

meilleurs français dans

leur catégorie. Un

groupe de 12 nageurs

de l'ACB avait pris la

direction du nord de la

France pour essayer de

réaliser leurs meilleures

performances et de

concilier esprit sportif

et festif, un moment

partagé pour la

cohésion en profitant

du carnaval.

Pendant ces 4 jours, le nouvel arrivant Alexandre Fonteneau a réussi à améliorer chacune de ses courses pour obtenir de très belles places dans les 10 meilleurs français et s'offrir en bonus une très belle médaille de bronze sur le 100 m 4nages.

Fabrice Flavier pour sa deuxième saison à l'ACB avait de belles ambitions et souhaitait mettre à profit son investissement aux entraînements, malgré 3 top 10 et des performances proches de ses meilleurs temps, il lui aura fallu attendre le dernier jour pour concrétiser et réaliser sa meilleure performance sur le 1500 NL en obtenant également une très belle deuxième place.





La palme reviendra à Yannick Defet qui rentre dans le top 5 sur ses 2 courses et notamment la dernière course du groupe réalisant un très beau 200 papillon dans une course très accrochée, il lui aura fallu toute son expérience pour faire craquer son adversaire dans les dernières longueurs et obtenir une très belle 2^{ème} place et s'adjuger le records régional.

Sur ces 4 jours, les berruyers ont également réalisé 10 records départementaux et se sont hissés à 17 reprises dans le top 10 mais surtout 5 places dans les top 5.

Herve Flippe pour sa première participation au niveau national réalise son meilleur temps sur 1500 nl et prend une belle 9^{ème} place.

De beaux records personnels sont à souligner aussi notamment celui de Daniel Marcel au 400 NL qui explose son temps de plus de 5s (4'59"...). Jocelyne Pradat a également fait ses records personnels sur le 50nl, 100nl et 200br. Séverine Chevalier en manque de préparation se hisse malgré tout à 3 reprises dans le top 10.

Les autres nageurs (gilles, laurence, virginie, patricia, dominique) ont réalisé de belles courses même si les temps n'ont pas été améliorés.

Le prochain rdv des masters se déroulera à Boulogne Billancourt pour les championnats de France interclubs..



[Tous les résultats](#)