

NATATION COURSE

Championnats de l'Ouest Open – Rennes – 21 au 23/12/2018

ACB

Dernière compétition de l'année 2018, les Championnats de l'Ouest revêtaient une importance capitale à la fin de ce premier trimestre de la saison. Objectif important pour les 22 nageuses et nageurs de la délégation Berruyère, ces Championnats avaient aussi la particularité d'être la première sortie en grand bassin dans la piscine où se dérouleront les Championnats Elite au printemps. Dans un contexte très relevé avec notamment la présence de clubs de la région Parisienne et les pôles France d'Amiens et de l'Insep, la course aux finales et aux podiums s'annonçait ardues !

2 nageurs Berruyers se sont illustrés en revenant chacun avec 2 médailles. Hugo Grandjean remporte la victoire sur le 200 Papillon dès le premier jour avec un excellent chrono pour la période de l'année. Il avait en matinée également obtenu son billet pour la



finale A du 400 NL avec là encore une excellente perf toute proche de son record personnel mais l'enchaînement des épreuves l'après-midi ne permettait pas de nager les 2 finales. Hugo obtient une 3ème place en fin de compétition dimanche sur le 100 Papillon avec là encore un très bon chrono. 2ème lauréate : Sarah Lutignier qui s'impose sur le



100 papillon et obtient l'argent sur le 50 Papillon avec un temps lui permettant de se qualifier sur cette épreuve aux Championnats Elite.



2 autres podiums ont été obtenu par l'ACB grâce aux relais 4x100 NL (Ferron, Georges, Cormier et Lutignier) et 4x100 4N dames (Cormier, Fradier, Lutignier, Ferron). Ces deux relais obtiennent l'Argent à chaque fois derrière les intouchables Brestoises.

Au delà de ces 6 médailles qui représentent un total supérieur à l'objectif fixé à 4, bon nombre de finales ont permis à nos nageurs de s'exprimer à nouveau l'après-midi. En effet, C'est un bilan de 13 finales A et 15 finales B qui a été obtenu par les bonnets rouges ! Chez les plus grands, en plus d'Hugo et Sarah qui totalisent 6 finales A à eux deux, c'est Camille Fradier et Alexane Cormier qui sortent du lot avec 2 finales A chacune : Camille sur 50 et 100 brasse (5ème et 8ème) et Alexane sur 200 dos et 400 4N (4ème et 7ème). Dernière finaliste A dans cette catégorie : Anaïs Jarraud qui explose littéralement son record sur 1500 NL (18'13 contre 18'40 !!). Seul finaliste A chez les Espoirs, Hugo Muller s'est illustré sur 100 et 200 dos lors desquels il se classe 5ème et 8ème. Sur le 200, Hugo se rapproche d'une qualification aux Championnats de France

Junior à seulement 14 ans. Il devra encore gagner une demie seconde après avoir amélioré son record de 7 secondes déjà. Le mois de Février sera décisif pour lui dans sa quête à ce chrono. En plus des nageurs déjà cités, 5 autres nageurs se sont illustrés en participant à une ou plusieurs finales B : Chez les plus grands (catégorie relève) Carla Labeque (50 et 100 dos), Johan Boscher qui revient de maladie (800 et 1500 NL), Alicia Corn (400 NL), Corentin Gouézec lui aussi malade en début de semaine (200 Pap) et Bérangère Ferron très en forme et elle aussi à 9 petits centièmes de la qualification aux Championnats de France Junior sur 100 NL (59"18 contre 59"09). Autre finaliste B chez les Espoirs : Aurélien Dubois qui s'est mis en évidence sur 100 et 200 NL ainsi que sur 100 dos.

Preuve des bonnes performances des Berruyers sur cette échéance Hivernale, la réalisation de 3 records régionaux et 13 records du Cher ! Les records Régionaux sont l'oeuvre de nos brasseuses puisque Camille Fradier améliore à 2 reprises le record 17 ans du 50 brasse (série + finale) et Lili Kroubo améliore également celui du 50 brasse chez les 12 ans de près d'une seconde et demie. A noter que Elora Goyon a également nagé plus vite que l'ancien record dans la même série que Lili (Elora n'a que 11 ans). Ces deux nageuses sont également prolifiques en terme de records du Cher puisque sur cette même épreuve Camille améliore 4 records (17 ans et TC en série puis en finale) et Lili améliore les records 12 ans du 50 et 100 brasse. Hugo Muller revient également de Bretagne avec 4 nouveaux records du Cher, tous pris à Hugo Grandjean sur 50 dos 14 ans (Série et finale) et 200 dos 14 ans (série et finale). Les deux derniers records individuels sont à mettre à l'actif de Sarah Lutignier sur 50 papillon (Série + finale). Le 13ème record est celui du 4x100 NL dames. Bérangère Ferron, Sarah Georges, Alexane Cormier et Sarah Lutignier deviennent les premières nageuses du Cher à nager moins de 4' sur le 4x100 NL en 3'59"34. L'ancien record était détenu par Amar, Bordenave, Bousquet et Gheorghiu depuis 7 ans en 4'02.

Félicitations à tous les acteurs de ces Championnats, 10 jours de coupures sont maintenant programmés en famille pour les fêtes de fin d'année avant de replonger le 2 Janvier pour une saison s'annonçant prolifique en terme de performance !!

CNMG

Ce week-end se sont déroulés les Championnats d'hiver de l'Ouest Open à Rennes, 5 nageurs du CNMG étaient qualifiés pour ce championnat



Maxime Parayre, Samuel Diancourt, Simon Leboeuf, Louis Roux, Ninon Bidon-Parard

Vendredi

Première course pour les Germinois : 200 dos. Simon, dans la difficulté sur le dos, réalise 2'21"70. En ce qui concerne Maxime : 2'16"13 sur cette course.

Sur le 100 nl Simon réalise sa meilleure performance avec 56"03. Maxime termine le 100 m en 54"85 et Samuel termine difficilement sa course. Mais avec un chrono de 59"02, il s'agit là du deuxième meilleur temps grand bassin.

Ninon effectue un bon 50 pap (31"56) soit sa deuxième meilleure performance sur cette course en grand bassin.

Pour finir la journée les garçons étaient engagés sur le relais 4 x 100 nl et réalisent 3'47"21. Louis qui est parti le premier sur ce relais réalise 57"13 qui est son meilleur temps grand bassin, suivi de Samuel en 59"73 puis de Simon en 56"04 et de Maxime en 54"31.

Samedi

Du mieux pour cette deuxième journée de compétition, 100 dos 1'03"79 pour Maxime et 1'04"49 pour Simon

50 nl Maxime 25"55 proche de son meilleur temps grand bassin et Louis 26"04 meilleure performance grand bassin.

Pour terminer un 200 4N pour Maxime et un temps de 2'18"23 avec le deuxième 100 m difficile.

Dimanche

Et encore une petite amélioration par rapport à la deuxième journée ce qui montre les qualités de compétiteurs de nos jeunes.

Au 50 dos, Simon signe un temps de 29"97.

Au 100 pap, Maxime avec son temps de 59"27 casse la minute et améliore son ancienne performance de plus d'une seconde !

Au 50 brasse, Louis nage en 33"01 et Maxime, après peu de récupération du 100 pap, réalise 32"35 sur le 50 brasse.

Quant à Simon, il termine cette compétition pour le 200 nl et signe son meilleur temps en grand bassin 2'04"34.

Cette première compétition en grand bassin s'est révélée compliquée pour les Germinois même s'il y a eu quelques meilleures performances grand bassin. Aucune qualification en finale. Ceci est sûrement dû au niveau relevé de ces championnats. Ninon était la plus proche pour accéder à une finale (à 3 dixièmes seulement).

Il est maintenant de faire une légère pause pendant les vacances de Noël tout en gardant la forme. En effet, après les vacances commence la période qualificative pour les championnats N2 et interrégionaux et certains Germinois ont toutes les chances de se qualifier.

Bonnes vacances à tous. Profitez de ces moments avec vos proches et à l'année prochaine !