

## NATATION COURSE

### Championnats Régionaux hiver – CHARTRES 8 et 9 décembre 2018

#### ACB

Une délégation Berruyère forte de 27 unités s'est rendue à Chartres pour les Régionaux 25m. Les objectifs étaient différents en fonction des nageurs, certains devaient réaliser des qualifications pour le niveau supérieur, d'autres avaient pour objectif de réaliser leurs records en petit bassin et d'autres en périodes de travail (nageurs des Championnats de France) étaient présents pour les podiums. Les résultats d'ensemble sont excellents et prometteurs avec 1 record régional, 4 records départementaux, 4 nageurs en plus qualifiés au niveau Interrégional et 2 nouvelles qualifications aux Championnats de France Jeunes. Le tout agrémenté de 35 podiums dont 8 titres.

C'est logiquement Hugo Grandjean qui revient le plus doré avec 3 victoires sur 200 Pap, 200 NL et 800 NL, suivi par Sarah Lutignier (100 NL et 100 "Pap) et Carla Labeque (50 et 100 Dos). Alors que Sarah obtient 2 médailles d'argent supplémentaires, Carla en obtient 1. Le 8ème titre est à mettre à l'actif du nouveau venue, Aurélien Dubois sur le 100 NL catégorie Junior, il monte à quatre reprises supplémentaires sur le podium. Ce jeune nageur de 15 ans devait obtenir des « qualifs » pour les Interrégionaux de Rennes dans 2 semaines, objectif atteint avec pas moins de 5 épreuves : 50, 100 et 200 NL ainsi que 50 et 100 Dos. Les 3 autres nageurs qui ont obtenu leurs qualifications sont Miguel Brito (1500 NL), Pierrick Labeque (200 brasse) et Elora Goyon (50 Brasse). Autre qualification celle de Lili Kroubo (12 ans) aux Championnats de France Jeune sur 100 brasse et celle de Pierrick Labeque (13 ans) sur 200 brasse, qui rejoignent Elora Goyon (11 ans) déjà qualifiée sur 50 brasse. D'autres nageurs déjà qualifiés, ont ajouté des courses pour le niveau Interrégional (Léa Diaz, Alicia Corn, Béangère Ferron et Shad Victor Abdallah).



Les autres médailles ont été remportées par Alexandre Mouilley (3), Romain Boulier (2), Béangère Ferron (2), Sarah Georges (2), Alicia Corn (2), Camille Fradier (2), Lili Kroubo (2), Hugo Muller (2), Morgan Montigny (1), Johan Boscher (1) et Anais Jarraud (1).

Au chapitre des records, Sarah Lutignier améliore une fois encore le record régional du 100 Papillon en 1'00''99 et Hugo Grandjean le record du cher du 800 NL (8'10). Deux nouvelles entrées sur les tableau

départementaux, celle de Lili Kroubo qui améliore le record du Cher du 100 Brasse 12 ans en 1'22 et Hugo Muller celui du 50 dos 14 ans !

Prochain rendez-vous pour ces nageurs, le Meeting de l'Ouest qui sera la première sortie en grand bassin.

2

**CNF**

Ce Week-end se déroulait à Chartres les Championnats régionaux d'hiver – 25m.

C'était pour nos nageurs l'occasion de se confronter aux meilleurs de la région dans un complexe aquatique de qualité.

Les meilleures performances du Week-end sont à mettre à l'actif de Matthieu LEON qui a amélioré tous ses temps dans toutes les nages présentées (félicitations à lui).

n  
a  
g  
e  
u  
r  
s



A souligner la bonne 2<sup>ème</sup> place de Maëlle CHAILLOT au 400 4N qui améliore par la même occasion son record personnel et la qualification de Marie PRUNIER pour les finales du 200 Dos et 100 4N.

Concernant Léa GILLET, elle est restée trop loin de ses meilleures performances pour accéder aux Finales.

Pour conclure, il faut noter l'excellent état d'esprit du groupe durant ces 2 journées. C'est bien là l'essentiel.

**Les meilleurs résultats :**

Matthieu LEON = 200 NL (02:02.51 - Final A),  
100 4N (01:03.65 - Final A), 200 4N (02:20.24 -  
Final A), 100 NL (00:55.21 - Final B).

Maëlle CHAILLOT = 400 4N (2<sup>ème</sup> place -  
05:31.56 - Final A), 200 4N (02:39.47 - Final  
A).

Léa GILLET = 100 B (01:25.68 - Série).

Marie PRUNIER = 200 Dos (02:37.87 - Final A),  
100 4N (01:14.20 - Final B).

u  
e  
v  
r  
a  
i  
e  
n

**CNMG**

y

Le week-end des 8 et 9 décembre se sont déroulés les Championnats Régionaux Hiver en petit bassin, 10 nageurs du CNMG étaient qualifiés pour cette compétition :

e  
n  
d  
r  
e





BIDON-PARARD Ninon, DIANCOURT Samuel, LEBOEUF Martin, LEBOEUF Simon, LEBRETON Grégoire, LEBRETON Justin, PACE Tahina, PARAYRE Maxime, PAYEN Noémie, ROUX Louis.

### Samedi 8 décembre

#### **200 nl**

- Tahina commence son week-end par sa course supplémentaire avec difficulté. Elle ne parvient pas à améliorer son temps, elle termine sa course en 2'35"81.
- Noémie parvient à battre son temps en 2'18"04, et à se qualifier en finale B relève (16 ans et +) elle termine première de cette finale avec un très bon temps 2'16"45.
- Simon réalise sa meilleure performance en 1'58"70, ce qui le qualifie en finale A relève mais décide de ne pas y participer pour se concentrer sur le dos, nage de l'après midi.
- Samuel quant à lui se qualifie en finale A relève en 2'05"01 et réussit à battre son temps en série (2'04"90). Hélas, il ne parvient pas à faire le temps demandé pour les Championnats de l'Ouest mais il termine à la 3<sup>ième</sup> place ESPOIRS (16 ans et moins).
- Louis fait son meilleur temps en 2'05"81 mais décide de pas participer à la finale B pour se concentrer sur le 50 brasse de l'après-midi.

#### **100 dos**

- Simon a un peu plus de difficultés sur le dos, il réalise 1'02"64 en série et améliore sur temps en 1'02"05 sur la finale A relève, terminant ainsi à la 4<sup>ième</sup> place.

#### **400 4N**

- Samuel réalise sa meilleure performance sur cette course 5'04"81
- Martin parvient aussi à faire son meilleur temps en 5'13"68

#### **50 nl**

- Noémie 30"03 : son meilleur temps mais cela ne suffit pas pour accéder à la finale.
- Tahina réalise 30"89 en série et parvient à la 2<sup>ième</sup> place en finale B espoirs en 30"55
- Ninon 30'65 en série. Elle améliore d'un centième son temps ce qui la place 3<sup>ième</sup> juste derrière Tahina.
- Grégoire bat son temps en série 27"49 et termine 5<sup>ième</sup> de la finale B espoirs en 27"28
- Justin réalise 27"88 en série, suite à un désistement sur la finale B il doit passer par les barrages afin d'accéder à la finale mais cela ne suffit pas Il réalise tout de même un bon temps (27"54).

- Louis casse tout juste les 25 secondes (24"99) ce qui lui permet de se qualifier aux Championnats Inter Région à Rennes mais décide de ne pas disputer la finale pour garder de l'énergie pour le 50 brasse.
- Maxime améliorera son 50m en 24"68 et participe à la finale A mais ne parvient pas à battre son temps de la série, il termine 9ième.

### 50 brasse

- Maxime explose son temps sur cette course (30"59) son ancien record était de 31"86 mais avec la fatigue et l'enchaînement des courses il ne parvient pas à faire mieux sur la finale A.
- Louis quant à lui, réalise son meilleur temps en série (32"22) et décide de ne garder que le 50 brasse pour se qualifier aux Championnats Inter Région ce qu'il réussit à faire avec une belle performance en 31"40.

### 800 nl

- Noémie bat son temps de 12 secondes et réalise un beau 10'03"18
- Martin lui aussi bat son temps qui datait d'il y a 2 semaines seulement en 9'15"13
- Simon réussit à casser les 9minutes et termine à la 9ième en 8'49"62

### Dimanche 9 décembre

#### 1500 nl

- Martin commence sa matinée en réalisant un temps de 17'46"44 (son dernier temps était 18'42 en grand bassin).
- Noémie fait encore mieux puisqu'elle explose son temps de la saison dernière (19'53) , elle se place ainsi 5ième en 19'04"04.

#### 100 brasse

- Maxime avec son temps de 1'07"14 signe là sa meilleur performance personnelle, il décide de pas faire la finale A malgré une belle place en série (6ième).

#### 200 dos

- Simon bat son temps de quelques centièmes en série et refait de même en finale (2'14"59) et réussit à se placer sur la deuxième marche du podium en catégorie relève.

#### 100 nl

- Ninon 1'07"78 MPP et termine 7ième de la final B espoirs
- Tahina 1'07"57 MPP et termine 6ième devant Ninon en 1"07"91.
- Grégoire 1'00"83 et réussit à améliorer son temps en 1'00"63
- Louis 55"82 en série et réussit à faire mieux en finale B relève en 55"63 (6ième de cette finale)
- Maxime frôle sa meilleure performance de 4 centièmes mais malgré les forfaits sur les autres courses il ne parvient pas a faire mieux qu'en série (53"40).

#### 200 pap

- Martin après un 200 pap un peu catastrophique en série , réussit à se remotiver et bat de 4 secondes son meilleur temps (2'27"60) il monte sur la 3ième marche du podium de la catégorie Espoirs.
- Justin explose son temps en série en 2'30"88 (son ancien temps était 2'39) et réussit en finale à améliorer sa course en 2'29"63 ce qui lui permet de participer aux Championnats de France Jeunes mi-juin.

### 400 nl

- Noémie 4'53"86 soit 5 secondes de mieux par rapport à son temps précédent !
- Simon lui aussi gratte quelques secondes sur son meilleur temps et réalise 4'17"58 sur cette course.

### 50 dos

- Simon 29"33 est proche de son meilleur temps mais ne parvient pas à faire mieux dans la finale A

### 50 pap

- Ninon 31'55 en série. C'est un temps très encourageant car cela faisait un moment qu'elle n'était pas passée sous le 32 secondes elle termine 3ième sur le podium en 31'64
- Justin très proche de son meilleur temps sur la série et la finale, réussit à se classer 4ième Espoirs (16 ans et moins) alors qu'il n'est que de 2005.
- Maxime s'approche de son meilleur temps en série avec son temps de 26"95 mais après toutes les courses du week-end, la fatigue se fait ressentir et il nage en 27"25 en finale A.

### 200 4N

- Ninon 15 minutes après son 50 pap réussit à grappiller quelques centièmes sur son meilleur temps (2'48"35)
- Samuel parvient quant à lui à ajouter une course pour les Championnats Inter Région à Rennes, avec son temps de 2'21"29 en série mais ne fait pas mieux en finale relève.
- Martin gagne 6 secondes sur cette course avec 2'30"18.

**Très bonne compétition dans l'ensemble avec 85% de meilleures performances . 5 nageurs iront dans 2 semaines aux championnats à Rennes Maxime, Simon, Louis, Samuel et Ninon. D'autres qui ont fait leurs preuves ce week-end pourront améliorer leurs temps dans la saison et participer aux deuxièmes Championnats Inter Région qui se dérouleront à Tours.**

**Justin quant à lui, a son ticket pour les Championnats de France Jeunes au mois de juin, on attend qu'il réussisse à ajouter d'autres courses au fil de la saison!**

**Un grand bravo à tous ! La saison est bien partie !**

### ESAN

Dernier weekend de compétition cette année civile pour le club d'Aubigny sur Nère avec les championnats régionaux de Chartres. Une nageuse qualifiée lors de ces deux jours, et c'est Léa PACTON (2004) qui a réussi la très belle performance d'être présente à ce niveau en étant qualifiée sur le 50 Dos et 50 Papillon.

Cette saison, les temps de qualification sont beaucoup plus durs que les saisons précédentes. L'objectif est d'avoir uniquement l'élite de notre région au cours de cette compétition, et réussir à se qualifier est déjà très compliqué. Mais Léa n'en est pas restée là, car elle a réussi à se qualifier pour la finale A « relève » et affronter les 10 meilleures nageuses de la région Centre sur cette épreuve.



Le matin, Léa a eu quelques difficultés à « se mettre dans l'eau » à cause du stress et du manque de repère dans une piscine beaucoup plus grande qu'à l'accoutumé. Elle participe au 50 papillon en réalisant le chrono de 38.57, très moyen pour elle, et le 50 Dos en 36.87. Mais l'après midi, elle va se racheter en réalisant une très belle performance. En finale, elle améliore son chrono du matin de plus d'1 seconde en 35.78 après une très jolie course, mais elle loupe complètement son arrivée et touche en 8<sup>ème</sup> position alors qu'elle aurait dû terminer 5<sup>ème</sup> et améliorer son record personnelle.

Léa a beaucoup appris au cours de cette compétition et a bien négocié cette première expérience à ce niveau de compétition. Il s'agissait également du retour d'Aubigny sur Nère à ce niveau, et son entraîneur et ses dirigeants souhaitent tous, que ses nageurs seront capables de renouveler cet exploit dans les prochains mois et les prochaines saisons.

[Tous les résultats](#)