

## NATATION COURSE

---

### Meeting International de Saint Dizier

#### *6 Berruyers se confrontent au très haut niveau*

Pour débiter la saison 2018-2019, une petite délégation Berruyère s'est déplacée au 27ème Meeting International de Saint Dizier (25 nations représentées et pas moins d'une dizaine de nageurs présents aux derniers JO). L'objectif principal était de se confronter au très haut niveau avant l'échéance de mi-Novembre que sont les Championnats de France Elite 25m à Montpellier. Le second objectif était de prendre ses premiers repères en compétition sur les spécialités de chacun. Programme inhabituel avec seulement des finales A sur les 50 de spécialité, le 400 NL et le 100 4N et finales A et B sur 100 NL. Toutes les autres épreuves étaient classement au temps.

Seule Sarah Lutignier se hisse en finale B du 100 NL (7ème) en 58'2. Elle réalise également un très bon 100 P et de belles courses sur 50 NL et 50 P. Elle rencontre toutefois plus de difficultés sur le 400 NL (4'32). Alexane Cormier réalise une excellente compétition avec des performances très proches de ses records personnels sur 200 Dos (2'17), 200 Pap (2'22) et 50 Dos (29'9). Belles performances sur 400 4N (4'58) et 200 NL (2'07), un peu plus dur sur 400 NL (4'29). Toujours chez les filles, plusieurs records personnels sont tombés pour Carla Labeque (100 4N et 200 4N en 1'08 et 2'27) et Camille Fradier (100 4N en 1'11). Pour la première citée, ses résultats en Dos sont très encourageants (30'5 sur 50 et 1'06'4 sur 100), pour Camille de belles performances sur 50 Brasse (33'6) et 100 (1'13'7).

Du côté des garçons, Corentin Gouézec a du mal à digérer ses premières semaines d'entraînement. Il réalise malgré tout un bon 400 NL (4'10) et un bon 50 Pap (26'8) avant de s'effondrer sur 200 Papillon. Hugo Grandjean quant à lui casse la barrière des 4' sur 400 NL pour la première fois (3'59"8) et réalise des performances moyennes sur les autres épreuves tout en restant bien impliqué et concentré sur l'ensemble (25'8 sur 50 Pap, 56'9 sur le 100, 2'06 sur le 200, 4'39 sur 400 4N, 2'08 sur le 200 4N et 1'00 sur 100 4N).

Les objectifs ont été parfaitement remplis sur cette compétition qui a permis à nos 6 nageurs de prendre de bons repères très tôt dans la saison et de se comparer et se confronter au très haut niveau. Place maintenant à un bon stage de travail sur la seconde semaine des vacances de la Toussaint à Montluçon.