

CALENDRIER FFN 2018-2019

septembre 2018		octobre 2018		novembre 2018		décembre 2018		janvier 2019		février 2019	
Sa 1	EAU LIBRE CHAILLAC	Lu 1		Je 1	Toussaint	Sa 1	JOURNEE E.N.F 1 AUBIGNY (ESAN)	Ma 1	Jour de l'An	Ve 1	MEETING CENTRE 1 TOURS
Di 2		Ma 2		Ve 2		Di 2	Bureau Directeur Réunion Comité	Me 2		Sa 2	
Lu 3	Réunion Comité	Me 3	Comité Directeur	Sa 3		Lu 3	Réunion Comité	Je 3		Di 3	
Ma 4		Je 4		Di 4		Ma 4		Ve 4		Lu 4	Bureau Directeur Réunion Comité
Me 5		Ve 5		Lu 5	Réunion Comité	Me 5		Sa 5		Ma 5	
Je 6		Sa 6	Juges & Arbitres Recyclage Off.A	Ma 6		Je 6		Di 6		Me 6	
Ve 7		Di 7		Me 7		Ve 7		Lu 7	Réunion Comité	Je 7	
Sa 8	EAU LIBRE VERETZ	Lu 8	Réunion Comité	Je 8		Sa 8	REGIONAUX 25m HIVER CHARTRES	Ma 8		Ve 8	MEETING CHARTRES
Di 9		Ma 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Sa 9	
Lu 10		Me 10		Sa 10		Lu 10		Je 10		Di 10	
Ma 11		Je 11		Di 11	INTERCLUBS REGIONAUX OLIVET INTERCLUBS DEPART. BOURGES (ACB)	Ma 11		Ve 11		Lu 11	
Me 12		Ve 12		Lu 12	Bureau Directeur	Me 12		Sa 12		Ma 12	
Je 13		Sa 13	A.G FFN CENTRE CHARTRES	Ma 13		Je 13		Di 13		Me 13	
Ve 14		Di 14	Formation/Recyclage Officiels du Cher	Me 14		Ve 14		Lu 14	Bureau Directeur	Je 14	
Sa 15		Lu 15		Je 15	FRANCE 25m MONTPELLIER	Sa 15		Ma 15		Ve 15	
Di 16	EAU LIBRE VOUGON	Ma 16		Ve 16			Di 16		Me 16		Sa 16
Lu 17	Bureau Directeur	Me 17		Sa 17			Lu 17		Je 17		Di 17
Ma 18		Je 18		Di 18		Ma 18		Ve 18		Lu 18	
Me 19		Ve 19		Lu 19		Me 19		Sa 19		Ma 19	
Je 20		Sa 20	JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES (ACB)	Ma 20		Je 20		Di 20	MAITRES REGIONAUX HIVER BOURGES JOURNEE E.N.F 2 ST GERMAIN (après-)	Me 20	
Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21	CHAMPIONNATS IRNO HIVER RENNES	Lu 21		Je 21	
Sa 22		Lu 22		Je 22		Sa 22		Ma 22		Ve 22	
Di 23		Ma 23		Ve 23		Di 23		Me 23		Sa 23	
Lu 24		Me 24		Sa 24	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER TC+Jeunes + Maitres ST GERMAIN (CNMG)	Lu 24		Je 24		Di 24	
Ma 25		Je 25		Di 25		Ma 25	Noël	Ve 25		Lu 25	
Me 26		Ve 26		Lu 26		Me 26		Sa 26	AVENIRS & SPRINT ETAPE 1	Ma 26	
Je 27		Sa 27		Ma 27		Je 27		Di 27	TROPHEE JEUNES 1 ST FLORENT (CNF)	Me 27	
Ve 28		Di 28		Me 28		Ve 28		Lu 28	5kms INDOOR SARCELLES	Je 28	
Sa 29	A.G FFN CHER BOURGES	Lu 29		Je 29		Sa 29		Ma 29			
Di 30		Ma 30		Ve 30		Di 30		Me 30			
		Me 31				Lu 31		Je 31			

février 2019		mars 2019		avril 2019		mai 2019		juin 2019		juillet 2019			
Ve 1	MEETING CENTRE 1 TOURS	Ve 1		Lu 1	FFN Centre Bureau Directeur CHER Réunion Comité	Me 1	Fête du Travail	Sa 1		Lu 1	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE TOURS		
Sa 2		Sa 2	INTERCLUBS JEUNES LOCHES / SARAN	Ma 2		Je 2	N 2 ST RAPHAEL OU MONTCEAU	Di 2		Ma 2	FFN Centre Bureau Directeur		
Di 3		Di 3	INTERCLUBS DES MAITRES CHATEAUDUN	Me 3		Ve 3		N 3 IRNO TOURS	Lu 3	CHER Réunion Comité	Me 3		
Lu 4		FFN Centre Bureau Directeur CHER Réunion Comité	Lu 4	CHER Réunion Comité	Je 4		Sa 4			Ma 4		Je 4	
Ma 5		Ma 5		Ve 5		Di 5		Me 5	FFN Centre Comité Directeur	Ve 5	CHER Réunion Comité		
Me 6		Me 6	FFN Centre Comité Directeur	Sa 6	INTERCLUBS DES MAITRES BOULOGNE	Lu 6	CHER Réunion Comité	Je 6		Sa 6			
Je 7		Je 7	FRANCE HIVER DES MAITRES DUNKERQUE	Di 7		Ma 7		Ve 7		Di 7			
Ve 8	MEETING CHARTRES	Ve 8		FFN Centre Juges & Arbitres	Lu 8	STAGE DEPARTEMENTAL JEUNES MONTLUCON	Me 8	CHALLENGE NAT,ARTISTIQUE BOURGES	Sa 8	COUPE DES DEPARTRT, CHERBOURG	Lu 8		
Sa 9		Sa 9			Ma 9			Je 9		Di 9	MAITRES ETE GIEN	Ma 9	
Di 10		Di 10			Me 10			Ve 10		Lu 10	Lundi de Pentecôte	Me 10	
Lu 11		Lu 11		Je 11			Sa 11	JOURNEE E.N.F 4 ST DOULCHARD (ACB/COMITE)	Ma 11		Je 11	FRANCE JEUNES TARBES	
Ma 12		Ma 12		Ve 12		Di 12		Me 12		Ve 12	TROPHEE JEUNES ANGERS		
Me 13		Me 13		Sa 13		Lu 13		Je 13		Sa 13			
Je 14		Je 14	FRANCE JUNIORS NIMES	Di 14		Ma 14		Ve 14		Di 14			
Ve 15		Ve 15	A.G FFN CENTRE REGIONAUX 50m	Lu 15	FRANCE ELITE RENNES	Me 15		Sa 15	MEETING CENTRE 3 BOURGES	Lu 15			
Sa 16		Sa 16	PRINTEMPS TOURS	Ma 16			Je 16		Di 16		Ma 16		
Di 17		Di 17		Me 17			Ve 17		Lu 17		Me 17		
Lu 18		Lu 18		Je 18			Sa 18	AVENIRS & SPRINT ETAPE 3 ST FLORENT (ALPF)	Ma 18	OPEN DE FRANCE CHARTRES	Je 18		
Ma 19		Ma 19		Ve 19		Di 19	TROPHEE JEUNES 3 ST FLORENT (ALPF)	Me 19		Ve 19			
Me 20		Me 20		Sa 20		Lu 20	FFN Centre Bureau Directeur	Je 20	FRANCE ETE DES MAITRES CHALON S/SAONE	Sa 20	FRANCE ESPOIRS CAEN		
Je 21		Je 21		Di 21		Ma 21		Ve 21				Di 21	FRANCE RELEVE BETHUNE
Ve 22		Ve 22		Lu 22	Lundi de Pâques	Me 22		Sa 22		FINALE AVENIRS BLOIS		Lu 22	
Sa 23		Sa 23	JOURNEE E.N.F 3 AUBIGNY (ESAN)	Ma 23		Je 23	CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE BRIVE	Di 23		Ma 23			
Di 24		Di 24		Me 24		Ve 24		Lu 24		Me 24			
Lu 25		Lu 25		Je 25		Sa 25	MEETING CENTRE 2 OLIVET	Ma 25	CHAMP. DEPART.ETE + HANDISPORTS BELLEVILLE	Je 25			
Ma 26		Ma 26		Ve 26		Di 26		Me 26		Ve 26			
Me 27		Me 27		Sa 27		Lu 27		Je 27		Sa 27			
Je 28		Je 28		Di 28	INTERCLUBS AVENIRS CHARTRES	Ma 28		Ve 28		Di 28			
		Ve 29		Lu 29	FFN Centre Bureau Directeur	Me 29		Sa 29	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE JEUNES JUNIORS et + TOURS	Lu 29			
		Sa 30	AVENIRS & SPRINT ETAPE 2	Ma 30		Je 30	Ascension	Di 30		Ma 30			
		Di 31	TROPHEE JEUNES 2 ST GERMAIN (CNMG)			Ve 31				Me 31			

Journée d'AUTOMNE

DATE	20 - 21 OCTOBRE 2018		
LIEU	BOURGES		
OP	14:00 h	08:00 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	08:45 h	14:45 h
EPREUVES	50 PAP FILLES 50 PAP GARCONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 400 NL FILLES 400 NL GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 50 NL FILLES 50 NL GARCONS 200 4N FILLES 200 4N GARCONS	100 PAP FILLES 100 PAP GARCONS 200 DOS FILLES 200 DOS GARCONS 800 NL FILLES 800 NL GARCONS 1500 NL FILLES 1500 NL GARCONS 200 BRASSE FILLES 200 BRASSE GARCONS	100 NL FILLES 100 NL GARCONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARCONS 200 PAP FILLES 200 PAP GARCONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARCONS 200 NL FILLES 200 NL GARCONS 400 4N FILLES 400 4N GARCONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le JEUDI 18 OCTOBRE 2018, à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195		



Tarifs : IND : 0,75 €

Epreuves interdites aux Jeunes et Avenirs avec toutefois une tolérance aux Jeunes de la sélection départementale ou ayant participé aux finales régionales



Les séries seront nagées au temps et les classements effectués toutes catégories confondues

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'.00 devront être engagés en 800 m.



En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de fonds et demi-fonds seront doublées, voire en série mixte.

Récompense néant

s :

Catégories : néant



INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

DATE	11 NOVEMBRE 2018	
LIEU	BOURGES	
OP	08:00 h Limite de déclaration des forfaits 8h30	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:00 h	14:45 h
EPREUVES	<p>10x50 nage libre dames 10x50 nage libre messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 100 nage libre dames 400 nage libre messieurs 100 papillon dames 200 papillon messieurs 100 4 nages dames 200 4 nages messieurs Pause 15' 4x200 nage libre dames</p>	<p>4x200 nage libre messieurs 200 dos dames 100 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 400 nage libre dames 100 nage libre messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 4 nages dames 100 4 nages messieurs Pause 15' 4x100 4 nages dames 4x100 4 nages messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 NOVEMBRE 2018 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195	



Tarifs :

EQUIPE : 16,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée.

Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

Récompenses :

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

Catégories :

néant



Championnats Départementaux HIVER

DATE	24-25 NOVEMBRE 2018	
LIEU	SAINT-GERMAIN du PUY	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs	400 nage libre dames 400 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 200 nage libre dames 200 nage libre messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 dos dames 200 dos messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs	200 papillon dames 200 papillon messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 200 brasse dames 200 brasse messieurs 800 nage libre dames 1500 nage libre messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	



Tarifs :

IND : 1,80 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Juniors** et **Séniors** limitées à 3 par réunion. les épreuves sont doublées le samedi avec les épreuves du Championnat **Jeunes** et le dimanche avec les épreuves du Championnat **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories ci-dessous

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004

- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003

JUNIORS 2-SENIORS - Dames: 16 ans et plus nées en 2003 et avant

- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2002 et avant

Championnats Départementaux HIVER JEUNES

DATE	24 NOVEMBRE 2018	
LIEU	SAINT-GERMAIN DU PUY	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs	400 nage libre dames 400 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs :

IND : 1,50 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Jeunes** et limitées à 3 par réunion.
Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC .

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

JEUNES : Dames 11-12 et 13 ans nées de 2008 à 2006

JEUNES : Messieurs 12-13 et 14 ans nés de 2007 à 2005



Championnats Départementaux HIVER MAÎTRES

<u>DATE</u>	25 NOVEMBRE 2018	
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN DU PUY	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 200 nage libre dames 200 nage libre messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 dos dames 200 dos messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs</p>	<p style="text-align: center;">50 papillon dames 50 papillon messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 brasse dames 200 brasse messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	



Tarifs :

IND : 1,50 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion
Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux
d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC.
Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent
choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile

C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans

C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans

C9 65-69 ans , C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.



1^{ère} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	1 ^{ER} DECEMBRE 2018
LIEU	AUBIGNY
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h

OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
	OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant

ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 29 NOVEMBRE 2018 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32
--------------------	--

Tarifs : IND : 0,60 €



1^{ère} Journée ENF

PASS'COMPETITION

<u>DATE</u>	1 ^{ER} DECEMBRE 2018
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	<p>100M EN 4 NAGES</p> <p>S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.</p> <p>Réaliser un départ de compétition</p> <p>Parcourir 25 mètres en papillon</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.</p> <p>Parcourir 25 mètres en dos crawlé.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.</p> <p>Parcourir 25 mètres en brasse.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec le crawl.</p> <p>Parcourir 25 mètres en crawl.</p> <p>Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail au plus tard le, JEUDI 29 NOVEMBRE 2018</p> <p>Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58</p>

Tarifs : IND : 0,60 €

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.

1^{ère} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	1 ^{ER} DECEMBRE 2018
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h après les pass'sports de l'eau
<u>EPREUVES</u>	25 ET 50 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 29 NOVEMBRE 2018 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs :

IND : 0,60 €

Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion pass'sport de l'eau et pass'compétition dans la limite de 2 épreuves de 25m au choix .

Les 50m de cette compétition sont ouverts aux Avenirs titulaires du Pass'compétition

Récompenses :

médailles de participation pour les ENF

Médailles aux 3 premiers filles et garçons des catégories ci-dessous

Catégories :

AVENIRS1 Filles 9 ans et moins nées en 2010 et après.

Garçons 10 ans et moins nés en 2009 et après

AVENIRS2 Filles 10 ans nées en 2009

Garçons 11 ans nés en 2008



2^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	19 JANVIER 2019		
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h		
<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE</p> <p>Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes</p>	<p>EPREUVE PLONGEON</p> <p>Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière</p>	<p>EPREUVE WATER POLO</p> <p>Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres</p>
	<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION COURSE</p> <p>Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos</p>	<p>EPREUVE NAGE AVEC PALME</p> <p>Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail avec la fiche navette au plus tard</p> <p>le, JEUDI 17 JANVIER 2019</p> <p>Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquetet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32</p>		

Tarifs : IND : 0,60 €



2^{ème} Journée ENF PASS'COMPETITION

<u>DATE</u>	21 JANVIER 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	<p>100M EN 4 NAGES</p> <p>S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.</p> <p>Réaliser un départ de compétition</p> <p>Parcourir 25 mètres en papillon</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.</p> <p>Parcourir 25 mètres en dos crawlé.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.</p> <p>Parcourir 25 mètres en brasse.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec le crawl.</p> <p>Parcourir 25 mètres en crawl.</p> <p>Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail au plus tard le, JEUDI 17 JANVIER 2019</p> <p>Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58</p>



Tarifs :

IND : 0,60 €

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.



2^{ème} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	21 JANVIER 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h
<u>EPREUVES</u>	25 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 PAP DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 17 JANVIER 2019 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

- Tarifs :** IND : 0,60 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition dans la limite de 2 épreuves au choix
- Récompenses :** médailles de participation
- Catégories :** néant



Avenirs Plot 1

DATE	26 JANVIER 2019
LIEU	SAINT-FLORENT
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS 50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS 200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 JANVIER 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves**

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Il n'y a pas d'obligation de participation à l'ensemble des plots.

- Pour le classement, les meilleures cotations des performances retenues sur les plots, sont additionnées pour chacune des 5 épreuves :
- le 200 NL + les 50 NL, papillon, dos et brasse ou le 400 NL + les 100 NL, papillon, dos et brasse selon la catégorie d'âge.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'âge à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2009 et 2010

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2008 et 2009



Coupe SPRINT Plot 1

<u>DATE</u>	26 JANVIER 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:45 h
<u>EPREUVES</u>	100 4N GARÇONS 100 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 100 4N FILLES 100 NL GARÇONS 50 NL FILLES 100 BRASSE GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 JANVIER 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30


Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2003 et 2002
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2002 et 2001
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2001 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2000 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 1

DATE	27 JANVIER 2019	
LIEU	SAINT-FLORENT SUR CHER	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
EPREUVES	50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS	200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 800 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 JANVIER 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	


Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

 Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.


Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2007 et 2006

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2006 et 2005

3^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	23 MARS 2019		
<u>LIEU</u>	AUBIGNY		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13:30 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:00 h		
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
<u>ENGAGEMENTS</u>	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 21 MARS 2019 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32		



3^{ème} Journée ENF PASS'COMPETITION

<u>DATE</u>	23 MARS 2019
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13:30 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:30 h
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	<p>100M EN 4 NAGES</p> <p>S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.</p> <p>Réaliser un départ de compétition</p> <p>Parcourir 25 mètres en papillon</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.</p> <p>Parcourir 25 mètres en dos crawlé.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.</p> <p>Parcourir 25 mètres en brasse.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec le crawl.</p> <p>Parcourir 25 mètres en crawl.</p> <p>Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail au plus tard le, JEUDI 21 MARS 2019</p> <p>Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58</p>

Tarifs : IND : 0,60 €

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.



3^{ème} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	23 MARS 2019
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OP</u>	13:30 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>EPREUVES</u>	25 ET 50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 NL DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 21 MARS 2019 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

- Tarifs :** IND : 0,60 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition dans la limite de 2 épreuves au choix
- Récompenses :** médailles de participation
- Catégories :** néant



Avenirs Plot 2

DATE	30 MARS 2019
LIEU	SAINT-GERMAIN DU PUY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS 200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS 50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 28 MARS 2019 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves**

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Il n'y a pas d'obligation de participation à l'ensemble des plots.

- Pour le classement, les meilleures cotations des performances retenues sur les plots, sont additionnées pour chacune des 5 épreuves :
- le 200 NL + les 50 NL, papillon, dos et brasse ou le 400 NL + les 100 NL, papillon, dos et brasse selon la catégorie d'âge.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'âge à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2009 et 2010

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2008 et 2009



Coupe SPRINT Plot 2

<u>DATE</u>	30 MARS 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN DU PUY
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:45 h
<u>EPREUVES</u>	50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 4N GARÇONS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 28 MARS 2019 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves par étape dont
 obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des
 3 meilleures nages et du 100 4n.



Récompenses :

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront
 récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.



Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2003 et 2002
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2002 et 2001

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2001 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2000 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 2

<u>DATE</u>	31 MARS 2019	
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:15 h	14:45 h
<u>EPREUVES</u>	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS	50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 800 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 100 PAP DAMES 100 PAP MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 28 MARS 2019 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2007 et 2006

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2006 et 2005



4^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	11 MAI 2019		
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h		
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	



<u>ENGAGEMENTS</u>	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 9 MAI 2019 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32
---------------------------	--



4^{ème} Journée ENF PASS'COMPETITION

<u>DATE</u>	11 MAI 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	<p>100M EN 4 NAGES</p> <p>S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.</p> <p>Réaliser un départ de compétition</p> <p>Parcourir 25 mètres en papillon</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.</p> <p>Parcourir 25 mètres en dos crawlé.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.</p> <p>Parcourir 25 mètres en brasse.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec le crawl.</p> <p>Parcourir 25 mètres en crawl.</p> <p>Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail au plus tard le, JEUDI 9 MAI 2019</p> <p>Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58</p>

Tarifs : IND : 0,60 €

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.



4^{ème} Journée ENF

COMPETITION LOCALE

<u>DATE</u>	11 MAI 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h
<u>OBJECTIFS VISES</u>	25 ET 50 PAP DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 ET 50 NL DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 9 MAI 2019 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

- Tarifs :** IND : 0,60 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition dans la limite de 2 épreuves au choix
- Récompenses :** médailles de participation
- Catégories :** néant



Avenirs Plot 3

DATE	18 MAI 2019
LIEU	SAINT-FLORENT (ALPF)
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS 50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS 50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MAI 2019 à minuit Gestion ALPF Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves**

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Il n'y a pas d'obligation de participation à l'ensemble des plots.

- Pour le classement, les meilleures cotations des performances retenues sur les plots, sont additionnées pour chacune des 5 épreuves :
- le 200 NL + les 50 NL, papillon, dos et brasse ou le 400 NL + les 100 NL, papillon, dos et brasse selon la catégorie d'âge.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'âge à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2009 et 2010

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2008 et 2009



Coupe SPRINT Plot 3

<u>DATE</u>	19 MAI 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT (ALPF)
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:45 h
<u>EPREUVES</u>	100 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 100 NL GARÇONS 50 NL FILLES 100 BRASSE GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 4N GARÇONS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MAI 2019 à minuit Gestion ALPF Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2003 et 2002
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2002 et 2001

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2001 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2000 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 3

DATE	18 MAI 2019	
LIEU	SAINT-FLORENT (ALPF)	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
EPREUVES	100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 800 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MAI 2019 à minuit Gestion ALPF Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58	



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2007 et 2006

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2006 et 2005



Championnats Départementaux Eté et Handisports

DATE	25 & 26 MAI 2019		
LIEU	BELLEVILLE sur Loire		
OP	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	09:15 h	14:45 h
EPREUVES	<p>800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS</p> <p>EPREUVES HANDISPORTS</p> <p>100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS</p> <p>EPREUVES HANDISPORTS</p> <p>50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS</p>	<p>400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS</p>	<p>400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 MAI 2019 à minuit Gestion COMITE Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58		



Tarifs :

IND : 1,80 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 50 m

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Juniors** et **Séniors** limitées à 3 par réunion.
les épreuves sont doublées le dimanche avec les épreuves du Championnat **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories ci-dessous

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004

- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003

JUNIORS 2-SENIORS - Dames: 16 ans et plus nées en 2003 et avant

- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2002 et avant



Championnats Départementaux ETE MAITRES

<u>DATE</u>	26 MAI 2019	
<u>LIEU</u>	BELLEVILLE SUR LOIRE	
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 200 nage libre dames 200 nage libre messieurs</p>	<p style="text-align: center;">400 nage libre dames 400 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p style="text-align: center;">En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 MAI 2019 à minuit Gestion COMITE Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58</p>	

Tarifs :

IND : 1,50 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC. Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile

C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans

C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans

C9 65-69 ans , C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

