

Coupe du Centre en eau libre BOURGES - Lac d'Auron

samedi 16 juin 2018



*3000 m Championnat régional à 11h00
3000 m Championnat régional Masters à 11h00
500 m Coupe promotion à 14h30
1500 m Course Grand Public à 15h00
4x1500 m Championnat régional en relais mixte*



Règlement

Article 1 : Date et lieu

Ces épreuves sont organisées le samedi 16 juin à la base d'aviron du Val d'Auron à BOURGES

Article 2 : Epreuves

toutes les épreuves se dérouleront conformément aux règlements de la natation en eau libre.

Championnat Régional 3 Km

L'épreuve est la 1^{ère} étape de la Coupe du Centre d'Eau Libre

A 11h00 L'épreuve s'effectuera sur une distance de 3000 m.

Elle est ouverte à tous les nageurs, hommes et femmes, licenciés pour la saison 2017-2018 à la Fédération Française de Natation auprès d'un club de la ligue Centre-Val de Loire ou à l'une des fédérations suivantes : FFESSM, FF Triathlon, FF Sauvetage.

Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 10h45)

Championnat Régional Masters 3 Km

A 11h00 L'épreuve s'effectuera sur une distance de 3000 m simultanément au Championnat régional.

Elle est ouverte à tous les nageurs, hommes et femmes de 25 ans et plus, licenciés pour la saison 2017-2018 à la Fédération Française de Natation auprès d'un club de la ligue Centre-Val de Loire ou à l'une des fédérations suivantes : FFESSM, FF Triathlon, FF Sauvetage.

Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 10h45)

Coupe Promotion, Pass'Compétition Eau libre

A 14h00 et sur une distance de 500 m pour découvrir la discipline ou pour passer le pass'compétition en eau libre. (pour les licenciés FFN)

Elle est ouverte à tous les nageurs, hommes et femmes, licenciés à la Fédération Française de Natation, auprès d'un club de la ligue Centre-Val de Loire ou non licenciés.

Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 13h45)

Course Grand Public 1,5 Km

A 15h00 L'épreuve s'effectuera sur une distance de 1500 m par la traversée du lac d'Auron. Elle est ouverte à tous les nageurs, hommes et femmes, licenciés ou non. Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 14h15)

Championnat Régional 4x1,5 Km

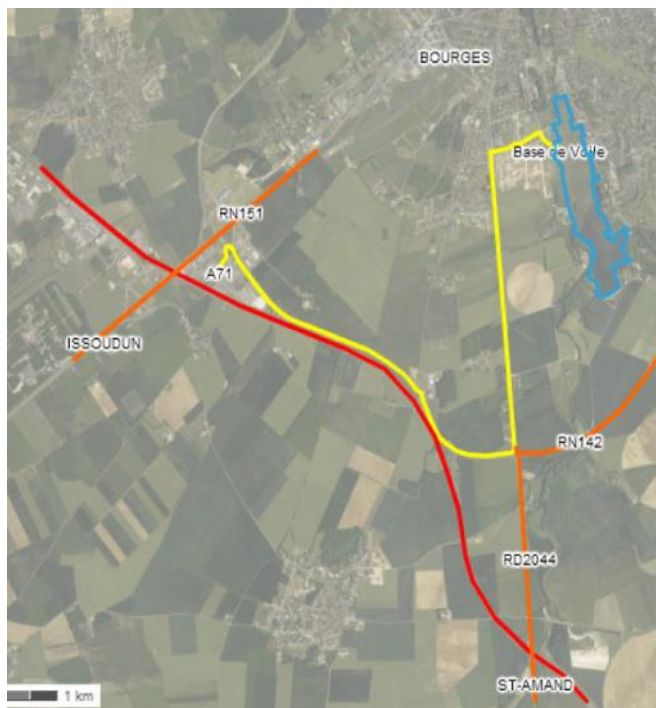
A 16h00 L'épreuve s'effectuera sur une distance totale de 6000 m. Elle est ouverte à toute équipe composée de 2 femmes et 2 hommes, licenciés pour la saison 2017-2018 à la Fédération Française de Natation auprès d'un club de la ligue Centre-Val de Loire ou à l'une des fédérations suivantes : FFESSM, FF Triathlon, FF Sauvetage.

Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 15h45). Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique ou de club. Les équipes partiront en même temps, les passages de relais se feront dans l'eau et les 4 nageurs devront parcourir l'intégralité du parcours.

Article 3 : Inscriptions

- En ligne sur le site <http://www.eaulibreffn.fr/> jusqu'au jeudi 14 juin minuit pour tous, licenciés ou non, certificats médicaux et autorisation parentale éventuels étant téléchargés avant règlement en ligne validant l'inscription.

- Sur place au tarif de 10€ en fournissant licence journée *(non licencié), certificat médicaux, ou autorisation parentale et fiches d'inscription, dûment remplies, accompagnées des droits d'engagement.



Article 4 : Récompenses

Championnat régional :

- Médailles aux 3 premiers du Classement Scratch Open toutes catégories
- Médailles aux 3 premiers des catégories jeunes, juniors1, et juniors2-séniors

Championnat régional Masters :

- Médailles aux 3 premiers du Classement Scratch Open toutes catégories
- Médailles aux 3 premiers des catégories C1-C5 et C6 +

Coupe Promotion

- Médailles aux 3 premiers du Classement

Course grand public

- Médailles aux 3 premiers du Classement Scratch Open toutes catégories

Championnat régional relais Mixte

- Médailles aux 3 premières équipes du Classement Scratch.

Article 5 : Droit à l'image

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la Manifestation

Article 6 : Divers

Responsable de l'étape : Serge COHEN

tel : 06 66 48 60 52

mail: president@ffncher.com

* téléchargement imprimé licence à la journée



FICHE D'INSCRIPTION

4^{ème} Etape de la Coupe Régionale Eau Libre

Coupe du Centre 2 000 M

Coupe Promotion 500 M

Samedi 16 juin 2018

Base d'aviron du Val d'Auron à BOURGES

NOM : _____ PRENOM : _____
DATE DE NAISSANCE : _____ SEXE : _____
ADRESSE : _____
TELEPHONE : _____
N° LICENCE FFN: _____ CLUB : _____

N° licence FF Tri ou FFESSM : _____ CLUB : _____
(joindre copie de la licence)

Pour les non-licenciés, joindre :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'eau libre
- une attestation parentale pour les mineurs

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, _____ parent ou tuteur légal de _____

autorise mon fils ou ma fille à participer à l'étape de la Coupe du Centre de Natation en Eau Libre qui se déroulera le samedi 16 juin au Val d'Auron à Bourges

Je joins pour mon enfant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en eau libre.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et accepte les décisions prises par l'organisateur pour assurer une sécurité optimale.

Fait le : _____ à : _____

Signature obligatoire

Cette fiche d'inscription, accompagnée des droits d'inscription de 7 € (5€ pour la Coupe promotion. chèque à l'ordre du Comité du Cher de Natation) doit être envoyée avant le 15 juin 2018 à :

Comité du Cher de Natation
Maison départementale des Sports
1, Rue Gaston Berger
18000 BOURGES
mail: comite@ffncher.com
Site : www.ffncher.com

