

NATATION COURSE

Stage Avenirs - AUBIGNY du 30/04 au 2/05



Du 30 avril au 02 mai, 13 nageurs (4 filles et 9 garçons) issus de 4 clubs du Cher (ACB, CNMG, CNF et ESAN) étaient en stage à AUBIGNY SUR NERE...

Au programme de ces 3 jours, 5 créneaux de deux heures en piscines, 2 créneaux d'une heure en gymnase (sport collectif, renforcement musculaire et activités diverses) ainsi qu'un atelier de découverte de la boxe. L'hébergement et la restauration était assuré par le C.R.J.S, à proximité de la

Piscine des Etangs.

Merci à l'ACB, au CNMG et à l'ESAN pour la mise à disposition des éducateurs qui ont « chapeauté » ces jeunes nageurs de 10 à 12 ans.

