

## NATATION COURSE

### Coupe Sprint Plot4 – AUBIGNY le 7 avril 2018

#### ESAN

Dernière étape des coupes sprint du Cher et dernière compétition avant les championnats départementaux qui se dérouleront fin mai à Aubigny. Différents objectifs pour les 5 nageurs de l'ESAN, améliorer ses records, monter sur les podiums et tenter d'obtenir des qualifications au niveau supérieur.

Celle qui réalise la meilleure performance du weekend pour le club Albinien est Léa Pacton (juniors 1) qui remporte le 50 dos et surtout qui réalise un chrono qui pourrait lui permettre d'accéder aux Nationale 3. Un retour en grande forme après un début de saison un peu compliqué, mais le travail paye toujours et Léa en récolte les fruits lors de cette compétition. Elle remporte le 100 N.L. dans sa catégorie en améliorant son record de quelques centièmes. Les championnats départementaux seront très importants pour elle en vue de qualifications importantes pour sa fin de saison.



Les 4 autres nageurs du club sont tous montés sur les podiums avec de belles performances. Emeline Pacton totalise 3 podiums dont une victoire au 100 Brasse en améliorant des records qui dataient de plusieurs années, Flavie Huet monte sur plusieurs podiums et réalise un magnifique 100 N.L. en explosant son précédent record de presque 1.5sec, Clément Ageorges également plusieurs podiums mais avec des performances un peu moins bonnes car il s'est un peu moins entraîné dernièrement étant en voyage au Japon, et enfin Lysa Declerck qui monte sur un podium au 50 Brasse mais également avec des chronos moins bon qu'en février à St Florent.

Tous ces nageurs seront encore plus motivés pour la fin de saison et les dernières compétitions encore plus intéressantes.

#### CNMG



9 germinois ont participé à cette 4<sup>ème</sup> étape de la coupe Sprint.

### Catégorie Juniors 1 :

- Ninon Bidon Parard** obtient l'or sur 100 4N et 50 pap avec son meilleur temps, 3<sup>ème</sup> au 50 NL.
- Anaïs Chollet** décroche la première place au 100 pap et la troisième sur 50 dos avec ses meilleurs chronos au 100 pap et 100 4N.
- Noémie Payen** est première au 50 NL, seconde sur 100N.
- Samuel Diancourt** reste en haut du podium sur ses 3 courses : 100 4N, 50 pap et 100 brasse. Il améliore toutes ses performances personnelles.
- Martin Leboeuf** termine second au 50 brasse, troisième au 100 4N et 100 brasse avec une nouvelle meilleure performance sur cette course.
- Timéo Pace** remporte l'or au 100 papillon et l'argent au 50 dos.

### Catégorie Juniors 2 :

- Simon Leboeuf** obtient un trio doré sur 100 4N, 100 brasse ainsi que 100 NL avec ses meilleurs temps.

### Catégorie Séniors :

- Camille Mercier** obtient l'or au 50 NL, l'argent au 100 brasse et 100 4N.
- Maxime Parayre** prend possession de l'or au 100 4N, 100 brasse ainsi que 100 pap.

Une coupe sprint qui n'a jamais autant bien portée son nom par l'enchaînement des courses. Nos garçons en ont profité pour se lancer des défis dont le perdant aura tout de même gagné toutes ses meilleures performances personnelles, pas si perdant que ça finalement !  
Bravo pas seulement pour leurs performances mais également ce si bon esprit qui les lie.

### **CNF**

Ils étaient 2 nageurs juniors ( Léa Gillet et Matthieu Léon) à participer à la dernière étape de la Coupe Sprint.

Un bon petit groupe qui, bien qu'affaiblit ces dernières semaines, n'a pas démérité.

Carton plein en podiums :

Léa Gillet : 2 Or et 2 Argent

Matthieu Léon : 1 Or et 3 Argent

Sans surprise, les performances quant à elles n'ont pas été au rendez-vous. Ce n'est que partie remise...