

NATATION COURSE

Championnats N3 Q3 – Grand-Couronne - du 30 mars au 1^{er} avril

ACB

2 podiums pour l'ACB et 7 records personnels !

Les Championnats N3 se sont déroulés à Grand-Couronne dans la continuité des N2 ce samedi 30 mars et dimanche 1^{er} avril. Cette compétition était réservée aux nageurs non qualifiés aux N2 (qui ne rentraient pas dans les rankings mais qui avaient réalisé les temps de qualification) dans un format classement au temps. Pas de finales donc pour les 7 berruyers qui ont pris part à ces N3, mais deux podiums en toutes catégories confondues pour l'ACB.



Au niveau des podiums, **Érika Lebrun** revient avec les deux seules médailles. Elle gagne le 1500m NL avec un chrono qu'elle n'avait pas réalisé depuis presque 2 ans ! Sa 2^{ème} médaille sera en bronze obtenu sur le 800m NL avec la encore son meilleur temps de la saison.

Au chapitre des « malheurs », l'ACB repart avec quatre 4^{ème} place... Malgré de très bonnes performances pour **Shad-Victor Abdallah** (2 records personnels et 2 performances toutes proches de ses records), il terminera à 3 reprises au pied du podium sur 50m Pap, 50 et 100m Brasse. Autre malheureux, **Miguel Brito** se classe 4^{ème} sur le 1500m NL avec une très bonne performance puisqu'il grappille 20 secondes sur son record personnel. Il réalise également un bon 200m Papillon en se classant 15^{ème}.

Autres bonnes performances, celles d'**Alizée Benoit** (400m NL) et d'**Élisa Le Bouffant** (50P et 100B) qui réalisent toutes deux leurs records personnels. On notera également la participation et le bon comportement d'**Esteban Soubiran** et de **Paul Priou**.

Prochain rendez-vous le Meeting de Tours le 5 & 6 mai.

CNMG



4 nageurs ont représenté le CNMG :

DIANCOURT Samuel, LEOEUF Martin, PAYEN Noémie, BIDON-PARRARD Ninon.

Leboeuf Martin : compétition un peu difficile avec des fins de courses compliquées : 400 4n 5'32"66 soit à à 3 secondes de son meilleur temps et qui se place à la 7ième place Juniors 1 de cette course, 200 pap 2'41"31 à 2 secondes de son meilleur temps. Il se place 20ième des juniors 1.

Payen Noémie : un 800 NL compliqué avec un temps supérieur de 2 secondes à son meilleur temps : 10'48"94. Elle termine à la 10ième place toutes catégories mais se rattrape avec un bon 1500 nl avec un meilleurs temps à la clé 10'37"44. Elle se place 5ième de cette course.

Bidon-parrard Ninon : deux courses et deux meilleurs temps pour notre nageuse : 100 pap en 1'16"96, course qui la place 7ième juniors 1 et 50 pap en 32"86 qui la place à la 6 ième place juniors 1.

Diancourt Samuel : quatre courses et quatre meilleurs temps pour notre nageur aussi : 100 dos 1'08"32 3ième juniors 1, 400 4n 5'14"21 3ième juniors 1, 100 nl 59"18 7ième juniors 1, 200 dos 2"29"08 3ième juniors 1.

Une compétition qui dans l'ensemble récompense les entrainements sérieux suivis par nos jeunes. Un temps de repos relatif va permettre à tous de bien se préparer physiquement et mentalement aux compétitions à venir.

Merci à nos nageurs pour leurs efforts.