

NATATION COURSE

Meeting International du Luxembourg

Dans le cadre d'une sélection Interrégionale Grand Ouest, 2 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges étaient retenus pour participer à l'Euromet : meeting International du Luxembourg suite à leurs excellents résultats obtenus lors des derniers Championnats de France de Montpellier . Hugo Grandjean (50, 100, 200 Papillon et 200 4N) et Alexane Cormier (50, 100, 200 Dos, 400 4N et 400 NL).

Après un stage de très haute qualité, réalisé en Arménie avec le Collectif National Gavroche, Hugo avait pour objectif d'être proche de ses records personnels. Malheureusement handicapé 1 semaine avant par un état grippal l'éloignant des bassins quelques jours, le 200 papillon du premier jour n'est pas à la hauteur des espérances puisqu'en 2'07"90 il est très éloigné de sa meilleure marque. Il arrive néanmoins à se reprendre et à réaliser un très bon 50 papillon en 25"50 pour un record à 25"28. Le lendemain matin son 200 4N est assez bon en 2'13"38 et l'après-midi il se classe 5ème de la Finale B du 200 Papillon en 2'06"68. Au fur et à mesure du week-end Hugo est de mieux en mieux et le Dimanche il réalise un 100 papillon de haut niveau en 55"97 lors des séries, il grappille quelques dixièmes l'après-midi lors de la finale B pour terminer 8ème en 55"67, très proche de son record personnel (55"55). Malgré la déception du 200, les 2 finale B et les bons résultats obtenus en fin de week-end sur 50 et 100, sont de bon augure pour la suite de la saison !

Alexane de son côté avait un programme plus chargé et sa période de travail était également plus conséquente, en terme de fatigue. Elle obtient son meilleur classement sur 400 4N (21ème) et réalise deux courses intéressantes sur 100 et 200 Dos mais avec un manque de fraîcheur évident. Alexane réussie d'autre part une excellente performance lors du relais 4x100 NL (1'00"07).

Prochaine sortie pour Alexane et Hugo, ce week-end à Orléans avec l'ensemble du groupe pour continuer à prendre des repères pour les échéances printanières !!!