

NATATION COURSE

Journées d'Automne – Saint-Germain du Puy - 21-22 octobre

CNF

C'est avec 11 nageurs(es) que le Club de Natation de Saint FLORENT a participé à cette 1^{ère} compétition de la saison à la piscine municipale de St Germain du Puy. Ce fut une reprise plutôt difficile pour certains, après seulement six semaines de remise en condition. Sept meilleures performances individuelles ont été améliorées. Il appartient désormais à chacun de définir le degré d'investissement pour mieux appréhender les objectifs recherchés.

Leur meilleure prestation :

Maëlle Chaillot réalise un excellent 200 m nage libre, *Léa Gillet* fait un bon 200 m brasse, *Audrey Goblet* s'est bien donnée au 200 m 4 nages, *Marie Prunier* réussit sa meilleure course au 100 m dos, *Chloé Lafabrègue* accomplit un bon 200 m 4 nages, *Laure Paumelin* s'est bien employée sur le 100 m dos, *Flora Cotiche* termine plaisamment son 800m nage libre, *Aurore Goblet* fait un bon 50 m papillon, *Rémi Picard* a mené au mieux son 100 m dos, *Matthieu Léon* réalise une belle prestation sur l'ensemble de ses épreuves, c'est de bonne augure pour la saison qui s'ouvre, et *Pascal Goblet* se teste sur le 800 m nage libre.

ANV

L'ANV ne présentait que 7 nageurs pour cette journée d'automne et c'est une déception.

Le début de saison est loin d'être idéal avec une fermeture de piscine tout le mois de septembre et surtout une nouvelle fermeture de 15 jours aux vacances de Toussaint.

Il est difficile de préparer ainsi des nageurs.

Bonne reprise pour les « anciens » Alexandre NOEL – Anthony BIRAT – Théo BOUVIER et Néven BRICHET mais aussi des plus jeunes Léa YTHIER – Nolwenn BRICHET et Anissa BOUSSOUIRA.

Meilleur classement pour Léa YTHIER 7^e du 50 papillon et Théo BOUVIER 4^e du 800 nage libre.

CNMG

Ce week-end 19 nageurs du CNMG ont participé à la compétition " Journées d'Automne " qui se déroulait à domicile.

Cette compétition était réservée aux Juniors Seniors et à certains de la catégorie Jeunes ayant participé à la finale du Natathlon la saison précédente.

Participants : BIDON-PARARD Ninon, BIDON Louna, BOURDUCHE Alexis, PARAYRE Florian et Maxime, BRETAGNOLLES Léa, CHOLLET Anaïs, FERDOILLE



David, LEBRETON Grégoire et Justin, LEBOEUF Simon et Martin, LIVACHE Erine, MERCIER Louis, PACE Timéo et Tahina, PAYEN Noémie, ROUX Louis, WITEK Marine .

Il ne fallait pas s'attendre à des performances hors du commun pour cette première compétition de la saison, une reprise avec beaucoup de courses ainsi que des épreuves de fond. Il s'agissait avant tout de se remettre en forme de retrouver le rythme en ce début de saison.

Il faut néanmoins noter que de belles performances ont été réalisées de la part des Jeunes ce weekend et même avec certains records du club (pour **LEBRETON Justin** : 34''15 au 50 pap, 200 4N 2'54''85, 100 pap 1'16''03, 800 nl 11'34''74. **LEBRETON Grégoire** : 29''37 au 50 nl, 1'06''27 au 100 nl, 3'34''90 au 200 nl, 36''85 au 50 dos et pour la seule participante de 2006 à cette compétition **BIDON Louna** : 34''02 au 50 nl, 1'16''79 au 100 nl, 2'51''10 au 200 nl, 5'50''43 au 400 nl, 12'03''98 au 800 nl et 3'11''48 au 4N).

Il reste à tous 3 semaines pour travailler et se préparer efficacement aux interclubs toutes catégories et par la suite aux départementaux puis régionaux. Cette première épreuve a permis à chacun de voir où il se situait et quelles étaient les améliorations à apporter afin de remplir au mieux sa mission sportive pour cette saison qui ne fait que démarrer. Merci à tous, pour votre investissement et votre motivation. Nous comptons sur tous pour établir de nouveaux records et faire encore mieux que la saison précédente !

ACB

La journée d'automne est toujours la première compétition de la saison, elle permet à l'ACB de faire une revue d'effectif, aux nageurs de prendre leurs premiers repères en situation d'adversité et aux entraîneurs de découvrir le comportement des nageurs de leur groupe surtout pour les nouveaux. Ainsi, 49 nageurs Berruyers ont pris part à ce week-end de compétition. Alors que l'effectif est sensiblement le même que les années précédentes (oscille entre 46 et 49 depuis 4 ans), le profil de la délégation berruyère a changé en se rajeunissant quelques peu. Chez les filles on peut noter la participation de 3 jeunes, 8 juniors 1, 7 juniors 2 et seulement 4 séniors pour un total de 22 compétitrices. Les 27 garçons étaient répartis de la manière suivante : 5 jeunes, 7 juniors 1, 10 juniors 2 et 5 Séniors.

Sur les 17 épreuves dames, seul les 3 places du podium du 1500 NL échappent à l'ACB. Chez les Messieurs, seul la 3ème place du 100 pap ne revient pas aux bonnets rouges. C'est Romain Boulier qui remporte le plus d'épreuves (10), devant Alexane Cormier (7), Sarah Lutignier (5), Hugo Grandjean et Camille Fradier (3), Alexis Guy (2). Les autres titres sont l'oeuvre de la néo-Berruyère Sarah Georges (en provenance de Beaugency) sur 50 NL, Lucas Antonio (200 brasse) et Anthony Porcheron (800 NL).

Sans parler de performances, de belles choses et de belles attitudes ont pu être observées chez la plupart des nageurs et ce malgré l'enchaînement des courses (certains ont fait la quasi totalité du programme) et la période de travail impliquant des volumes importants.

Place aux vacances et aux stages pour la plupart des sections de l'ACB avant les Interclubs le week-end du 11 et 12 Novembre.