LE BERRY RÉPUBLICAIN

SAMEDI 2 JUILLET 2016

Évoluer comme des poissons dans l'eau

CHER. L'opération « J'apprends à nager » est reconduite cette année, à Bourges, Châteaumeillant, Baugy et Sancoins. Elle devrait concerner deux à trois cents enfants.

APPRENTISSAGE. Ces stages gratuits sont destinés à des jeunes de 10 à 12 ans issus de quartiers urbains sensibles et de zones rurales. PHOTO ARCHIVES E. BARDELLOT

PAGE 3

Le fait du jour → Stages de natation

Stages

Trois stages de dix jours auront lieu à Châteaumeillant, deux de dix jours sont prévus à Sancoins, deux ou trois autres à Baugy et deux enfin se dérouleront à Bourges.

Un chiffre

2 **Soit le nombre d'éditions de l'opération « J'apprends à nager » destinée aux enfants défavorisés qui connaissent à peine la piscine.**

Gratuit

Les stages pour apprendre à nager sont gratuits, l'assurance est gratuite aussi et les méthodes d'apprentissage sont calquées sur celle de l'école de natation.

CHER ■ L'opération se renouvelle cette année durant l'été, avec le comité du Cher de natation

Les enfants vont apprendre à nager

Apprendre à nager, faire du crawl, plonger la tête la première, couler doucement en nage indienne ou bien encore pratiquer le dos crawlé sera peut-être le menu d'enfants de 10 à 12 ans, à Bourges et dans le Cher.

François Lesbre
francois.lesbre@centrefrance.com

UNIVERS. Des enfants qui ne connaissent pas, ou peu, l'univers de l'eau et des piscines vont avoir droit à des stages dans quatre communes. PHOTO S. PARA

Nager dans l'eau, se sentir en apesanteur dans le grand bain, faire une plongée sans avoir peur de se noyer ou de boire la tasse, pratiquer le crawl, la nage indienne ou la brasse sans oublier le dos crawlé, un rêve pour certains, une réalité pour d'autre.

Ce n'est pas forcément ce que pourront faire entre deux et trois cents enfants cet été car l'opération « J'apprends à nager » va leur laisser le soin de se jeter à l'eau sans appréhension.

Cette opération va commencer le 6 juillet, à Châteaumeillant, pour se dérouler aussi, ensuite, à Sancoins, Baugy et à Bourges. L'opération nationale est lancée par la fédération française de natation et relayée par le comité du Cher qui compte un peu moins de 2.000 licenciés ce qui est important pour la suite.

Beaucoup d'enfants ne savent pas nager en CM2 ou en 6e

Jacques Tissot, président du comité du Cher, organise donc ces stages de conventions pour les enfants âgés de dix à douze ans, qui sont en CM2 ou en 6e et qui habitent en zone de revitalisation rurale ou en quartiers prioritaires.

« Des études montrent que 60 % des enfants de cette catégorie d'âge ne savent pas nager. Un chiffre quand même inquiétant qui se constate cela dit surtout en zone rurale », déclare-t-il.

Si les clubs de natation prennent les enfants dès l'âge de cinq ans, ces stages d'apprentissage se tiennent pour des enfants plus âgés qui, parfois, n'ont jamais vu de piscine et savent encore moins nager.

L'opération, qui se déroule pour la deuxième année consécutive, devrait accueillir plus d'enfants que la centaine de l'an dernier. Car elle s'était cantonnée à Bourges alors que les zones rurales du département auront, cette fois, droit à des stages d'une dizaine de jours chacun.

« On espère toucher entre deux à trois cents enfants et ainsi, pourquoi pas à terme, amener de futurs licenciés dans nos clubs. Ce serait bien de dépasser la barre des 2.000 adhérents », ajoute Jacques Tissot.

C'est en accord avec les communautés de communes des villes concernées que se déroulent ces stages, et avec l'aide des clubs de natation partenaires comme l'Aquatic Club de Bourges.

Évidemment, l'opération n'est possible qu'avec un encadrement important des enfants qui se retrouveront par grappes d'une quinzaine de jeunes.

Certaines communes n'ont pas assez d'encadrants, pour cause de départ en vacances notamment. Vierzon aurait bien voulu faire partie de l'opération « J'apprends à nager » mais, faute de maître nageur diplômé au sein du club de natation, a dû rebrousser chemin.

Il n'empêche que cela va permettre à des enfants de se familiariser avec le milieu aquatique et de comprendre comment évoluer dedans en y prenant du plaisir, car c'est bien l'objectif principal de cette opération. ■

« L'important est de prendre du plaisir dans l'eau »

Gilles Mercier est maître nageur à la ville de Bourges et officie à la piscine des Gibjoncs. Il nous raconte l'apprentissage de la nage pour les enfants, mais aussi pour les adultes.

JOIES. Les joies de l'eau à partir de mai. PHOTO STÉPHANIE PARA

« Nous proposons des cours à partir de sept ans. Apprendre à nager, pour les enfants, passe par le jeu alors que, pour les adultes, il est plus question de dialectique. La natation est obligatoire à l'école mais il n'y a pas assez de piscines pour accueillir tous les écoliers et puis il y a des écoles qui font fi de l'obligation. Du coup, des enfants passent à travers cet apprentissage.

Avant sept ans, il y a les bébés nageurs de quelques mois à cinq ans. À la piscine des Gibjoncs, nous faisons en sorte que les enfants traversent la piscine sans matériel comme les flotteurs. Nous avons soixante enfants de cinq à six ans le mercredi.

Un apprentissage à la carte

Les cours collectifs sont aussi intéressants que les cours individuels, cela dépend en fait de la personne. Quand nous nous trouvons devant des gamins qui n'ont jamais vu de piscine, on ne peut pas avoir la même attitude que face à un enfant qui a une piscine à la maison.

L'apprentissage de la nage n'est pas non plus la même entre un jeune et une personne âgée. J'ai appris à nager à des personnes de 80 ans. Cela paraît surréaliste mais cela existe et c'est possible de faire découvrir la nage ainsi que la notion de leur corps dans l'eau.

Notre travail consiste à adapter la méthode à chaque personne, afin qu'il ne soit pas en danger et ne se sente pas en danger. L'important est aussi de prendre du plaisir pour que la personne ait envie de revenir à la piscine ou de nager ailleurs. » ■