Coupe SPRINT

Plot 3

DATE	4 AVRIL 2020
LIEU	**BOURGES**
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x100 NL FILLES RELAIS 4x100 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 NL GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 AVRIL 2020 à minuit Gestion : ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195

Tarifs : IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2004 et 2003
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2003 et 2002

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2002 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 2001 et avant