

Coupe SPRINT Plot 1

<u>DATE</u>	25 JANVIER 2020
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>50 PAPILLON FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS RELAIS 4x50 NL FILLES RELAIS 4x50 NL GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 JANVIER 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32</p>


Tarifs :

IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.


Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs,

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.


Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004
JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2004 et 2003
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2003 et 2002
SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2002 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 2001 et avant

