



Club Label National



14  
au  
16  
JUN  
2019

# Meeting National de Bourges

## Pierre Perrot

Centre Nautique Raymond Boisdé  
Bassin de 50 m - Chronométrage électronique  
Infos : [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr)

Avec la présence  
d'Alain Bernard



Champion Olympique  
2008 et 2012

**INTERSPORT**





## Règlement

Tous les participants doivent être licenciés FFN. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA. Les séries seront nagées toutes catégories.

Meeting labellisé National faisant partie du Circuit Régional Open Centre-Val de Loire et qualificatif pour les Championnats de France d'été.

Les participants doivent avoir réalisé un temps de la grille tous bassins ci-jointe sur la saison en cours. Un nageur peut s'engager sur une épreuve complémentaire.

Afin de respecter les horaires, l'organisation se donne le droit de modifier les horaires d'ouverture et de début des épreuves si nécessaire.

Le nombre de séries est limité à 4 sur le 800NL Dames, 3 sur le 800NL Messieurs, 2 sur le 1500NL Dames, et 3 sur le 1500NL Messieurs.

Chaque club devra fournir 1 officiel par réunion.

**ATTENTION : nombre total de nageurs limité à 500. Extranat sera bloqué au delà de ce nombre.**

### BASSINS :

- Un bassin olympique 50m extérieur, 8 couloirs avec chronométrage électronique.
- Un bassin de récupération de 25m intérieur, 5 couloirs.

### CATÉGORIES D'ÂGE :

- Juniors 2 et Séniors (Dames : 2003 et av. // Messieurs : 2002 et av.)
- Juniors 1 (Dames : 2004-2005 // Messieurs : 2003-2004)
- Jeunes (Dames : 2006-2008 // Messieurs : 2005-2007)

### CLASSEMENTS :

- Sur les 50 et 100m : Séries et Finales A par catégories (Jeunes, J1, J2 et +)
- Sur les 200, 400, 800 et 1500m : Séries (Classement au temps)

### RÉCOMPENSES :

- Médailles aux 3 premiers par catégories.
- Prime de 100€ pour chaque 1er et bons d'achat pour les 2ème et 3ème en J2 et +
- Lots ARENA pour les Juniors 1.

### ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à 7€ par épreuve.

**À RÉGLER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION**

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le mardi 11 juin 2019 minuit.

Les forfaits déclarés après le 11 juin ne seront pas remboursés.

Pas d'amende pour temps dépassé. Forfait NON DÉCLARÉ en Finale: 100€

### CONTACTS :

Sportifs : Christophe CLEUZIQU - 06 82 31 88 46 - [cleuziuchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziuchristophe@yahoo.fr)

Organisation : Aquatic Club de Bourges - [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr)



## PROGRAMME

	<b>Samedi 15 juin - MATIN</b>	<b>Dimanche 16 juin - MATIN</b>
	<p>OP : 7h30 // DE : 9h00</p> <p>100 NL Dames &amp; Messieurs (Séries) 200 B Dames &amp; Messieurs (Séries) 100 D Dames &amp; Messieurs (Séries) 400 NL Dames &amp; Messieurs (Séries)</p>	<p>OP : 7h30 // DE : 9h00</p> <p>100 P Messieurs &amp; Dames (Séries) 200 D Messieurs &amp; Dames (Séries) 800 NL Messieurs (Séries - 3 maxi) 100 B Dames &amp; Messieurs (Séries)</p>
<b>Vendredi 14 juin - APRES-MIDI</b>	<b>Samedi 15 juin - APRES-MIDI</b>	<b>Dimanche 16 juin - APRES-MIDI</b>
<p>OP : 15h00 // DE : 16h30</p> <p>800 NL Dames (Séries - 4 maxi) 50 P Messieurs &amp; Dames (Séries) 50 D Messieurs &amp; Dames (Séries) 1500 NL Messieurs (Séries - 3 maxi) 50 B Dames &amp; Messieurs (Séries) 50 NL Dames &amp; Messieurs (Séries)</p>	<p>OP : 14h00 // DE : 15h15</p> <p>1500 NL Dames (Séries - 2 maxi) 50 P Messieurs &amp; Dames (Finales) 100 D Messieurs &amp; Dames (Finales) 200 4N Messieurs &amp; Dames (Séries) 50 B Messieurs &amp; Dames (Finales) 100 NL Messieurs &amp; Dames (Finales) 200 P Messieurs &amp; Dames (Séries)</p>	<p>OP : 14h00 // DE : 15h15</p> <p>50 NL Dames &amp; Messieurs (Finales) 100 B Dames &amp; Messieurs (Finales) 200 NL Dames &amp; Messieurs (Séries) 400 4N Dames &amp; Messieurs (Séries) 50 D Dames &amp; Messieurs (Finales) 100 P Dames &amp; Messieurs (Finales)</p>

## Grille de temps (tous bassins)

Dames			Épreuves	Messieurs		
Jeunes 2006-2008	Juniors 1 2004/2005	Juniors 2 & Séniors 2003 et av.		Jeunes 2005-2007	Juniors 1 2003/2004	Juniors 2 & Seniors 2002 et av.
35.00	33.00	31.50	50 NL	31.00	29.00	27.50
1:17.00	1:12.50	1:08.50	100 NL	1:08.00	1:04.00	1:01.50
2:45.00	2:36.00	2:30:00	200 NL	2:30.00	2:21.00	2:15.00
5:55.00	5:40.00	5.20:00	400 NL	5:15.00	5:05.00	4:50.00
11:50.00	11:30.00	11:00.00	800 NL	10:45.00	10:30.00	10:10.00
22:00.00	21:30.00	21:00.00	1500 NL	20:45.00	20:00.00	19:20.00
42.00	39.00	36.50	50 D	37.00	34.50	32.50
1:30.00	1:23.00	1:18.50	100 D	1:19.00	1:15.00	1:10.00
3:10.00	2:56.00	2:46.00	200 D	2:48.00	2:42.00	2:32.00
46.00	43.50	41.00	50 B	41.00	38.50	36.00
1:38.00	1:32.00	1:28.00	100 B	1:28.00	1:24.00	1:19.00
3:25.00	3:18.00	3:10.00	200 B	3:10.00	3:02.00	2:51.00
39.00	36.50	34.00	50 P	35.00	32.50	30.00
1:30.00	1:22.00	1.17:00	100 P	1:17.00	1:13.00	1:07.00
3:20.00	3:08.00	2:55:00	200 P	3:00.00	2:50.00	2:32.00
3:10.00	2:58.00	2:48:00	200 4N	2:50.00	2:43.00	2:33.00
6:30.00	6:15.00	6:00.00	400 4N	6:00.00	5:45.00	5:30.00





## Le Circuit Régional Open



Le circuit régional proposé par la ligue de natation Centre-Val de Loire s'appuie sur l'organisation de 3 meetings en région et propose un challenge supplémentaire avec un classement final par groupe d'épreuves.

Ouverts à toutes les régions, l'idée est de créer une émulation en participant à des meetings de qualité avec un objectif final attractif.

### Le règlement du circuit

2 catégories dans chaque sexe :

Séniors et Juniors 2

Juniors 1 et Jeunes

6 classements :

Brasse (50-100-200)

Dos (50-100-200)

Papillon (50-100-200)

4 Nages (200-400)

Sprint NL (50-100-200)

1/2 fond NL (400-800-1500)

Calcul des points :

1ère place : 10 pts

2ème place : 7 pts

3ème place : 5 pts

4ème place : 3 pts

5ème place : 2 pts

6ème place : 1 pt

Podiums organisés le 16 juin 2019 à Bourges

Bons d'achat de 150 euros pour les 1ers de chaque groupe d'épreuves

### BUVETTE / RESTAURATION

Une buvette sera à votre disposition durant tout le week-end.

Une restauration vous est proposée pour le samedi et dimanche midi sous la forme d'un plateau repas.

Possibilité de faire des sandwiches pour le retour dimanche soir.

Pour plus de renseignements :

[acbourges.fr](http://acbourges.fr)

[acbourges@gmail.com](mailto:acbourges@gmail.com)

4

### Nos principaux partenaires

