

## TROPHEE Jeunes Plot 3

<b>DATE</b>	19 MAI 2019	
<b>LIEU</b>	SAINT-FLORENT (ALPF)	
<b>OP</b>	08:30 h	14:00 h
<b>DEBUT DES EPREUVES</b>	09:15 h	14:45 h
<b>EPREUVES</b>	100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 800 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS
<b>ENGAGEMENTS</b>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MAI 2019 à minuit Gestion ALPF Patrick GIMONET contact: <a href="mailto:patrick.gimonet@sfr.fr">patrick.gimonet@sfr.fr</a> tél: 06.89.80.17.58	



**Tarifs :**

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

**Récompenses :**

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

**Catégories :**

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2007 et 2006

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2006 et 2005

