

Avenirs Plot 3

DATE	18 MAI 2019
LIEU	SAINT-FLORENT (ALPF)
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	100 4N GARÇONS 10 ANS 200 4N GARÇONS 10 ANS 100 4N FILLES 9 ANS 200 4N FILLES 10 ANS 200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS 50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS 50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MAI 2019 à minuit Gestion ALPF Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58



Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 4 épreuves**

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Il n'y a pas d'obligation de participation à l'ensemble des plots.

• Pour le classement, les meilleures cotations des performances retenues sur les plots, sont additionnées pour chacune des **6 épreuves** :

• le 200 NL ; 100 4N + les 50 NL, papillon, dos et brasse ou le 400 NL ; 200 4N + les 100 NL, papillon, dos et brasse selon la catégorie d'âge.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'âge à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2009 et 2010

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2008 et 2009