

Coupe SPRINT Plot 1

<u>DATE</u>	26 JANVIER 2019
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:45 h
<u>EPREUVES</u>	100 4N GARÇONS 100 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 100 4N FILLES 100 NL GARÇONS 50 NL FILLES 100 BRASSE GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 JANVIER 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30


Tarifs :

IND : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves par étape dont
 obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des
 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront
 récompensés lors de l'AG 2019 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2004 et 2003
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2003 et 2002
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2002 et 2001
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2001 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2000 et avant

