

## INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

|                           |  |  |
|---------------------------|--|--|
| <b>DATE</b>               | 11 NOVEMBRE 2018   |  |
| <b>LIEU</b>               | BOURGES  |  |
| <b>OP</b>                 | 08:00 h<br>Limite de déclaration des forfaits 8h30   | 14:00 h  |
| <b>DEBUT DES EPREUVES</b> | 09:00 h  | 14:45 h  |
| <b>EPREUVES</b>           | <p>10x50 nage libre dames<br/>10x50 nage libre messieurs<br/>100 dos dames<br/>200 dos messieurs<br/>100 brasse dames<br/>200 brasse messieurs<br/>100 nage libre dames<br/>400 nage libre messieurs<br/>100 papillon dames<br/>200 papillon messieurs<br/>100 4 nages dames<br/>200 4 nages messieurs<br/><b>Pause 15'</b><br/>4x200 nage libre dames</p> | <p>4x200 nage libre messieurs<br/>200 dos dames<br/>100 dos messieurs<br/>200 brasse dames<br/>100 brasse messieurs<br/>400 nage libre dames<br/>100 nage libre messieurs<br/>200 papillon dames<br/>100 papillon messieurs<br/>200 4 nages dames<br/>100 4 nages messieurs<br/><b>Pause 15'</b><br/>4x100 4 nages dames<br/>4x100 4 nages messieurs</p> |
| <b>ENGAGEMENTS</b>        | En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 8 NOVEMBRE 2018 à minuit<br>Gestion ACBourges contact : <a href="mailto:annie.beal@club-internet.fr">annie.beal@club-internet.fr</a> tel:0667498195   |  |



### Tarifs :

EQUIPE : 16,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée

Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues

### Récompenses :

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

### Catégories :

néant

