

Coupe SPRINT Plot 4

<u>DATE</u>	7 AVRIL 2018
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:45 h
<u>CODES NAGES ET EPREUVES</u>	100 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 100 NL GARÇONS 50 NL FILLES 100 BRASSE GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 4N GARÇONS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 05 AVRIL 2018 à minuit Gestion COMITE contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58


Tarifs :

IND : 1,45 €



Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves (6 pour le Plot1) par étape
 dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 3 des 4 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des
 3 meilleures nages et du 100 4n.


Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
 Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 4 plots seront
 récompensés lors de l'AG 2018 du Comité du Cher.


Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2003 et 2004
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2002 et 2003
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2002 et 2001
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2001 et 2000
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2000 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 1999 et avant