Coupe SPRINT

Plot 3

DATE	17 MARS 2018
LIEU	**SAINT-GERMAIN**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 100 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 4N GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 15 MARS 2018 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au maximum 4 épreuves (6 pour le Plot1) par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 3 des 4 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2018 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2003 et 2004
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2002 et 2003

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2002 et 2001
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2001 et 2000

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2000 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 1999 et avant