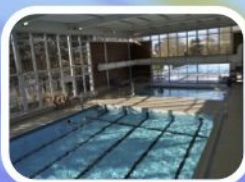


EQUIPEMENTS

CENTRE NAUTIQUE RAYMOND BOISDÉ

- Bassin de 50m extérieur 8 lignes
- Bassin de 25m intérieur 5 lignes
- Salle de musculation



CREPS

- Salle de musculation
- Espace médical & balnéothérapie :
Sauna, hammam, bain froid, bassin



PARTENAIRES



CONTACTS

Responsable de la section CREPS:
Christophe CLEZIOU
cleziouchristophe@yahoo.fr



AQUATIC CLUB DE BOURGES Label « Club National »



Centre d'entraînement Section Natation Collège / Lycée



Aquatic Club de Bourges

Centre Nautique Raymond Boisdé
1 avenue du 11 Novembre 1918, 18000 Bourges
02.48.70.88.21
<http://acbourges.fr> - contact@acbourges.fr



Depuis 2009, l'Aquatic Club de Bourges travaille en partenariat avec le CREPS de Bourges afin de proposer aux nageuses et nageurs scolarisés en Collège et Lycée voire en études supérieures, un cadre de vie et des conditions d'entraînements en adéquation avec leur souhait de mener de front un double projet: scolaire et sportif tout en ayant pour objectif l'accèsion au haut niveau.



LE CREPS DU CENTRE

Etablissement public dont l'un des objectifs est le sport de haut niveau. Structure accueillant plus de 70 sportifs permanents âgés de 11 à 20 ans répartis dans différentes structures d'entraînement (Pôle France, Pôle Espoir, Centre d'entraînement)

LE SUIVI MEDICAL

Suivi permanent, soins quotidiens, travail de prévention :

- Médecin
- Kinésithérapeutes
- Cardiologue
- Psychologue du sport
- Diététicienne
- Chirurgien orthopédiste
- Podologue
- Service d'exploration fonctionnelle
- Espace Balnéo



LA SCOLARITE

Aménagement de la scolarité et accompagnement individualisé afin de permettre la réussite du double projet sportif et scolaire. Concertation régulière avec l'entraîneur pour un suivi cohérent du projet sportif.



INTERNAT / VIE QUOTIDIENNE

Les sportifs sont logés à l'internat dans des chambres de 2. Repas et petits déjeuners sont pris au Restaurant du CREPS. 7 personnes assurent l'encadrement des internes (travail scolaire et animation)



L'ENTRAINEMENT

- Nombre et horaires d'entraînements adaptés en fonction du niveau d'entraînement, de l'âge et des objectifs de chacun.
- Entraînement biquotidien en 50m ext: matin ou midi et soir
- Préparation physique individualisée : 1 à 3 séances en fonction du niveau et de l'âge des nageurs.

LE CLUB SUPPORT

L'Aquatic Club de Bourges met à disposition 2 éducateurs sportifs (1 DES et 1 DE) pour entraîner les nageurs de la section et mettre en place la logistique pour les déplacements entre les lieux d'entraînement, le CREPS et les établissements scolaires à l'aide des 2 minibus du club.